

# XI Tygodnia Świadomości Czerniaka z udziałem szkół

18.05.2022 r.



W bieżącym roku szkolnym szkoły podstawowe prowadzone przez Gminę Solec Kujawski uczestniczyły w **Ogólnopolskim programie profilaktyki czerniaka Edycja 2021/2022**, którego organizatorem jest Studenckie Koło Naukowe ONKOMA przy Klinice Gastroenterologii Onkologicznej w Narodowym Instytucie Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie w Warszawie – Państwowym Instytucie Badawczym.

W ramach programu uczniowie klas siódmych i ósmych soleckich szkół poznali zasady profilaktyki czerniaka oraz zdobyli umiejętności przeprowadzenia samobadania skóry czy różnicowania zmian podejrzanych o charakter nowotworowy ze zwykłymi znamionami na podstawie zasady ABCDE („czerniakowe abecadło”). Dzięki zdobytej wiedzy nastolatki mogą stać się ambasadorkami akcji w swoich lokalnych środowiskach, zachęcając rodziny i znajomych do podjęcia tych niezwykle prostych acz skutecznych działań profilaktycznych.

Podsumowaniem programu są obchody XI Ogólnopolskiego Tygodnia Świadomości Czerniaka.

Budowanie świadomości oraz zachęcenie do rozwagi i ochrony skóry przed promieniami UV podczas wakacyjnego odpoczynku to cel **XI Tygodnia Świadomości Czerniaka**, rozpoczynającego się 17 maja. Za pośrednictwem tegorocznego hasła „*Baw się dobrze! #NIEspieczRAKA*” zwracamy uwagę na konieczność przestrzegania zasad profilaktyki wśród wszystkich dorosłych, bez względu na wiek, preferencje i wybrany sposób spędzania wolnego czasu na zewnątrz – aktywnie, na sportowo i w biegu czy spokojnie, na leżaku we własnym ogrodzie.

Ambasadorkami XI Tygodnia ?wiadomo?ci Czerniaka zosta?y aktorki, mama i c?rka, **Maria Winiarska** oraz **Zofia Zborowska-Wrona**. W my?li zasady „*Baw si? dobrze! #NIEspieczRAKA*” zach?caj? wszystkich do rozwagi i priorytetowego traktowania swojego zdrowia, bez konieczno?ci rezygnowania ze swoich ulubionych aktywno?ci.

**LINK:** <https://www.youtube.com/watch?v=3bvavaHANdg>

[Powr?t](#)

- [Drucken](#)
- [Download PDF](#)
- [All news](#)
- [Archiv](#)