

# Rowerowa Stolica Polski 2025 - Trening dla Miast ruszył!

08.04.2025 r.



**21 marca 2025 r. rozpoczął się ogólnopolski Trening do Rowerowej Stolicy Polski, w którym ponownie bierzemy udział wspólnie pod szyldem Metropolii Bydgoszcz!**

Przed nami dwa miesiące aktywnej jazdy – od **21 marca do 21 maja** każdy przejechany kilometr się liczy! To doskonała rozgrzewka przed czerwcową rywalizacją o tytuł najbardziej rowerowego miasta w Polsce.

## Jak dołączyć?

Wystarczy pobrać darmową aplikację **Aktywne Miasta**, a następnie:

1☐ Z menu wybrać zakładkę „**Rywalizacje**”,

2☐ W kategorii „**Ogólne**” odnaleźć **Rowerową Stolicę Polski - trening**,

3☐ Z listy wybrać **Metropolia Bydgoszcz - Gmina Solec Kujawski**.

I już możesz kręcić kilometry dla naszej gminy!

To świetna okazja, by zadbać o formę, zmotywować się do codziennego ruchu i zintegrować się z rowerową społecznością regionu.

☐☐ Szczegóły i instrukcja [www.aktzywne.miasta.pl](http://www.aktzywne.miasta.pl)



# ROWEROWA STOLICA POLSKI

# 2025

## TRENING DLA MIAST



Pobierz darmową aplikację Aktywne Miasta i dołącz do zabawy!

[aktywne.miasta.pl](http://aktywne.miasta.pl)



21 MARCA - 21 MAJAJA

Organizator



Organizator lokalny



Sponsor strategiczny



Sponsor



Patronat



Patronat medialny



[Trening aktywne miasta.pdf \(3.24 MB\)](#) Herunterladen  
[Powrót](#)

- [Drucken](#)
- [PDF herunterladen](#)
- [All news](#)
- [Archiv](#)