Program zapobiegamy upadkom wśród seniorów w województwie kujawsko-pomorskim

23.04.2025 r.



Burmistrz Solca Kujawskiego zaprasza mieszkańców gminy Solec Kujawski na bezpłatne zajęcia aktywności fizycznej dla seniorów w ramach „PROGRAMU ZAPOBIEGANIA UPADKOM DLA SENIORÓW W WOJEWÓDZTWIE KUJAWSKO – POMORSKIM” (Program współfinansowany jest przez Samorząd Województwa Kujawsko – Pomorskiego).

1.Uczestnicy programu:
- mieszkańcy gminy Solec Kujawski
- osoby powyżej 60 roku życia.
2. Termin naboru – **12.05.2025 r. – 23.05.2025 r.**
3. Zapisy do programu prowadzi – Beata Janiszewska w Urzędzie Miejskim w Solcu Kujawskim ul. 23 Stycznia 7
(pokój nr 11). Osoby chętne muszą się zgłosić osobiście, celem podpisania deklaracji uczestnictwa.
4. Zajęcia od września 2024 r. przez okres trzech miesięcy (3 razy w tygodniu po 45 min.).

5. U wszystkich kandydatów przeprowadzone zostaną badania ogólnolekarskie, test sprawności fizycznej
i ocena psychologiczna.
6. Uczestnictwo w programie jest BEZPŁATNE.
Liczba miejsc ograniczona max. 57 osób, decyduje kolejność zgłoszeń.



Powrót

- Drucken
- PDF herunterladen
- All news
- Archiv