



Programu zapobiegania upadkom dla seniorów

19.06.2026 r.


Wracamy z programem, na który co roku tak licznie się zapisujecie!

Burmistrz Solca Kujawskiego zaprasza mieszkańców gminy w wieku 60+ do udziału w kolejnej edycji „Programu zapobiegania upadkom dla seniorów w województwie kujawsko-pomorskim”. To doskonała okazja, aby zadbać o swoją sprawność, zdrowie i dobre samopoczucie pod okiem specjalistów. Uczestnicy programu wezmą udział w bezpłatnych zajęciach aktywności fizycznej, które rozpoczną się we wrześniu i będą realizowane przez trzy miesiące.

 Nabór trwa od 22 do 30 czerwca 2026 r.

 Zapisy prowadzi Urząd Miejski w Solcu Kujawskim
ul. 23 Stycznia 7, pokój nr 11

 Liczba miejsc jest ograniczona do 60 osób – decyduje kolejność zgłoszeń.

 Program jest współfinansowany przez Samorząd Województwa Kujawsko-Pomorskiego.

Serdecznie zachęcamy do zapisów!

DRODZY SENIORZY!

Burmistrz Solca Kujawskiego zaprasza mieszkańców gminy Solec Kujawski na bezpłatne zajęcia aktywności fizycznej dla seniorów w ramach

„PROGRAMU ZAPOBIEGANIA UPADKOM DLA SENIORÓW

W WOJEWÓDZTWIE KUJAWSKO – POMORSKIM

(Program współfinansowany jest przez Samorząd Województwa Kujawsko – Pomorskiego)

- 1 UCZESTNICY PROGRAMU:**
- mieszkańcy gminy Solec Kujawski
 - osoby powyżej 60 roku życia

- 2 TERMIN NABORU:**
- 22.06.2026 r. – 30.06.2026 r.

- 3 ZAPISY DO PROGRAMU PROWADZI:**
- Urząd Miejski w Solcu
Kujawskim ul. 23 Stycznia 7
(pokój nr 11).

Osoby chętne muszą się zgłosić osobiście, celem podpisania deklaracji uczestnictwa.

- 4 ZAJĘCIA:**
- od września 2026 r. przez okres trzech miesięcy (3 razy w tygodniu po 45 min.).

- 5** U wszystkich kandydatów przeprowadzone zostaną badania ogólnolekarskie, test sprawności fizycznej i ocena psychologiczna.

- 6** Uczestnictwo w programie jest **BEZPŁATNE.**



LICZBA MIEJSC OGRANICZONA
max. 60 osób, decyduje kolejność zgłoszeń.



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Dofinansowano z budżetu
Województwa
Kujawsko-Pomorskiego

[Powrót](#)

- [Drucken](#)
- [PDF herunterladen](#)
- [All news](#)
- [Archiv](#)