

# Jak się zachować podczas upałów - rekomendacje

26.06.2026 r.



Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego w Bydgoszczy oraz Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej w Bydgoszczy informują, że w najbliższych dniach prognozowane są bardzo wysokie temperatury powietrza. W związku z tym wydano ostrzeżenia meteorologiczne 2. stopnia. Według aktualnych prognoz w niedzielę tj. 28 czerwca 2026 r. temperatura może lokalnie osiągnąć 39°C. Dlatego wydane będą ostrzeżenia 3° — najwyższego stopnia zagrożenia — przed upałem. Prognozowane warunki będą sprzyjały gwałtownemu pogębianiu się suszy hydrologicznej, co może skutkować wydaniem kolejnych ostrzeżeń hydrologicznych po weekendzie. Słaby proszę o organizację m.in. punktów schładzania poprzez wystawienie kurtyn wodnych. W załączonych poniżej dokumentach znajdują się: Rekomendacje działań w związku z falami upałów, komunikat zdrowotny - Jak się zachować w czasie upałów i broszura Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. (fot. Archiwum)

[KOMUNIKAT ZDROWOTNY \(16.23 KB\)](#) Herunterladen

[REKOMENDACJE \(19.82 KB\)](#) Herunterladen

[BROSZURA \(3.12 MB\)](#) Herunterladen

[Powrót](#)

- [Drucken](#)
- [PDF herunterladen](#)
- [All news](#)
- [Archiv](#)