

# **PROGRAMU ZAPOBIEGANIA UPADKOM DLA SENIORÓW W WOJEWÓDZTWIE KUJAWSKO - POMORSKIM**

07.06.2024 r.



## **SZANOWNI SENIORZY**

Burmistrz Solca Kujawskiego zaprasza mieszkańców gminy Solec Kujawski na bezpłatne zajęcia aktywności fizycznej dla seniorów w ramach

### **„PROGRAMU ZAPOBIEGANIA UPADKOM DLA SENIORÓW W WOJEWÓDZTWIE KUJAWSKO – POMORSKIM”**

*(Program współfinansowany jest przez Samorząd Województwa Kujawsko – Pomorskiego)*

#### **1. Uczestnicy programu:**

- mieszkańcy gminy Solec Kujawski
- osoby powyżej 60 roku życia

2. Termin naboru – **7.06.2024 r. – 14.06.2024 r.**
3. Zapisy do programu prowadzi – Beata Janiszewska, kierownik Biura Promocji w Urzędzie Miejskim w Solcu Kujawskim (ul. 23 Stycznia 7, pokój nr 11). Osoby chętne muszą się zgłosić osobiście, celem podpisania deklaracji uczestnictwa.
4. Zajęcia od września 2024 r. przez okres trzech miesięcy (3 razy w tygodniu po 45 min.).
5. U wszystkich kandydatów przeprowadzone zostaną badania ogólnolekarskie, test sprawności fizycznej i ocena psychologiczna.
6. Uczestnictwo w programie jest **BEZPŁATNE**.

**Liczba miejsc ograniczona max. 50 osób, decyduje kolejność zgłoszeń.**



Województwo  
Kujawsko-Pomorskie

Dofinansowano z budżetu  
Województwa  
Kujawsko-Pomorskiego

[Powrót](#)

- [Print](#)
- [Download PDF](#)
- [All news](#)
- [Archive](#)