

# Jeżyk - bieg najeżony przeszkodami

**JEŻYK**

VIII Bieg Najeżony Przeszkodami

**Solec Kujawski**

**5 km**

**START**  
Solec Kujawski  
Międzyskolny Uczniowski  
Klub Sportowy

OWOŚĆ SPORTU I REKREACJI  
SOLEC KUJAWSKI

POWIAT BYDGOSKI

NADLEŚNICTWO  
SOLEC KUJAWSKI

**14.09.2024 r. godz. 13.00**

zapisy i szczegóły biegu na [https://b4sportonline.pl/bieg\\_najeżony\\_przeszkodami\\_jezyk\\_2024/zapisy\\_na\\_viii\\_bieg\\_najeżony\\_przeszkodami\\_jezyk](https://b4sportonline.pl/bieg_najeżony_przeszkodami_jezyk_2024/zapisy_na_viii_bieg_najeżony_przeszkodami_jezyk)

**Hydrobex** **Autos** **PASACO** **aljat**

**HYDRAPRES** **KLIMAT SOLEC** **REKREACJA** **TYLPOL** **NADLEŚNICTWO SOLEC KUJAWSKI**

14.09.2024 r.

# Jeżyk - bieg najeżony przeszkodami

Już po raz ósmy odbędzie się Bieg Najeżony Przeszkodami "Jeżyk" w Solcu Kujawskim. To wyzwanie dla osób lubiących aktywność fizyczną na świeżym powietrzu i gotowych na starcie z naturą. Trasa biegu, wyznaczona na terenach leśnych, obfituje w różnorodne przeszkody, które sprawdzą kondycję i determinację uczestników.

Kategorie uczestników:

Zawodnicy startują w różnych grupach w zależności od tempa biegu i ambicji:

Diamantowa: walka o podium i puchary,

Złota, Srebrna, Brązowa: różne poziomy zaawansowania,

Z Psem: dla miłośników biegania z czworonogami.

Zapisy i opłaty:

Rejestracja odbywa się online, a opłata startowa obejmuje m.in. medal pamiątkowy, numer startowy, ciepły posiłek na mecie oraz zabezpieczenie medyczne.

Link do zapisów:

[https://b4sportonline.pl/bieg\\_najezony\\_przeszkodami\\_jezyk\\_2024/zapisy\\_na\\_viii\\_bieg\\_najezon](https://b4sportonline.pl/bieg_najezony_przeszkodami_jezyk_2024/zapisy_na_viii_bieg_najezon)

Zawodnicy powinni przygotować się na trudne warunki, dlatego zalecany jest odpowiedni strój (długie spodnie, bluza oraz obuwie przystosowane do warunków terenowych).

Miejsce

Solec Kujawski, Leśnictwo Miejskie - Rudy, Puszcza Bydgoska

Godzina

13:00

Wstęp

Opłata startowa

[Regulamin - Jeżyk 2024 \(140.83 KB\)](#) Download

[Powrót](#)

- [Print](#)
- [Download PDF](#)