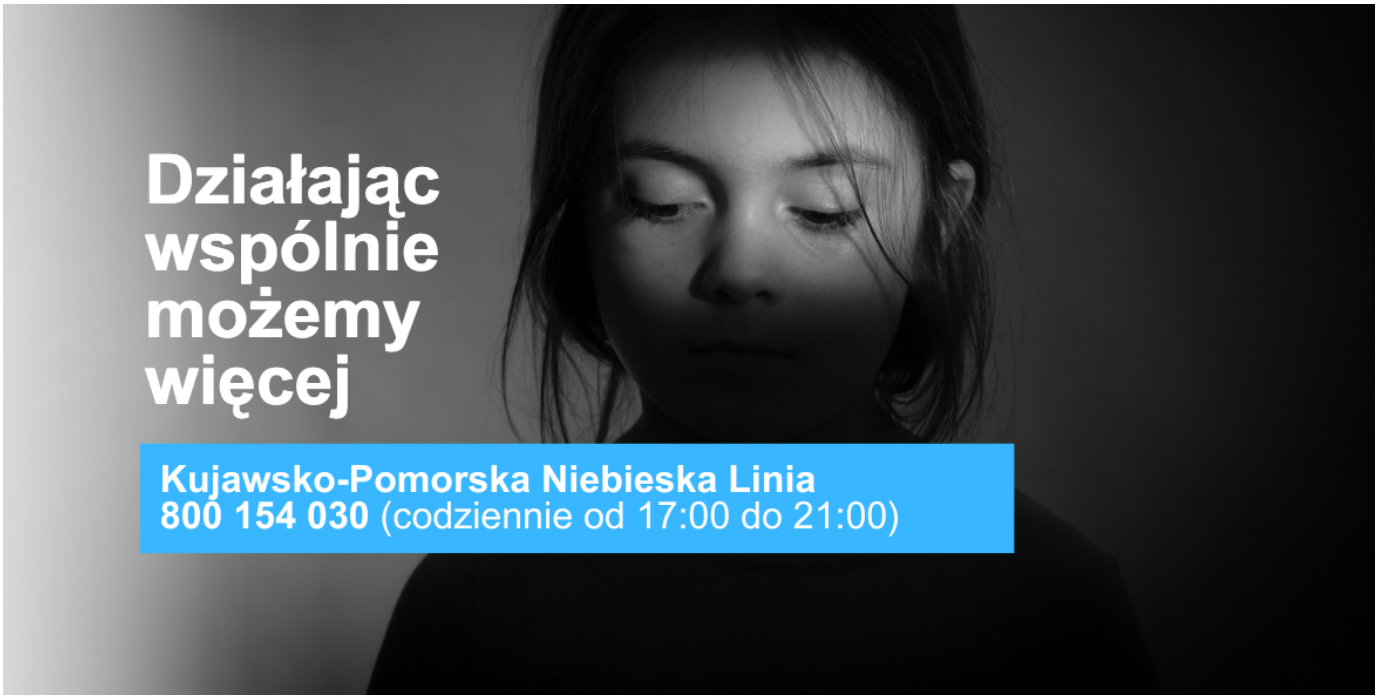
Kujawsko-Pomorska Niebieska Linia

14.01.2025 r.



Kujawsko-Pomorska Niebieska Linia – Wsparcie dla Osób Doświadczających Przemocy

Przemoc domowa to problem, który wymaga szczególnej uwagi i wsparcia. W ramach działań realizowanych przez samorząd województwa kujawsko-pomorskiego stworzono projekt **Kujawsko-Pomorska Niebieska Linia**, który oferuje kompleksową pomoc osobom doświadczającym przemocy oraz ich rodzinom. Celem projektu jest zwiększenie dostępności różnorodnych form wsparcia, zarówno terapeutycznego, jak i prawnego.

Bezpłatny telefon wsparcia: 800 154

030

Każdego dnia w godzinach od **17:00 do 21:00**, dyżurują specjaliści – psycholog i prawnik, którzy udzielają wsparcia osobom borykającym się z problemami rodzinnymi, przemocą fizyczną, psychiczną, ekonomiczną czy seksualną, a także uzależnieniami, w tym od alkoholu. Rozmowy są anonimowe, a pomoc dostosowana do potrzeb osoby dzwoniącej.

Bezpłatne dyżury prawne

W wybranych miastach województwa kujawsko-pomorskiego odbywają się **bezpłatne dyżury prawne**, podczas których specjaliści udzielają porad dotyczących prawnej ochrony przed przemocą. Harmonogram dyżurów dostępny jest na stronie:

https://niebieskalinia.kujawsko-pomorskie.pl/32/dyzury-prawne-z-zakresu-przemocy-w-rodzinie-w-przedstawicielstwach-urzedu-marszalkowskiego

Wsparcie dla zespołów interdyscyplinarnych i grup diagnostyczno-pomocowych

Projekt oferuje również pomoc dla członków zespołów interdyscyplinarnych i grup diagnostyczno-pomocowych. Dyżury odbywają się dwa razy w miesiącu, zawsze w środy w godzinach od **8:00 do 12:00**. Najbliższe terminy dyżurów to **22 i 29 stycznia 2025 roku**. Szczegółowy harmonogram można znaleźć tutaj:

https://niebieskalinia.kujawsko-pomorskie.pl/52/dyzury-dla-zespolow-interdyscyplinarnych-oraz-grup-roboczych

Dlaczego warto skorzystać z pomocy?

Wsparcie udzielane przez Kujawsko-Pomorską Niebieską Linię pomaga osobom doświadczającym przemocy lepiej radzić sobie z trudnymi emocjami, przeciwdziałać mechanizmom współuzależnienia oraz znaleźć skuteczne narzędzia do ochrony prawnej przed przemocą ekonomiczną, psychiczną czy fizyczną.

Nie bądź obojętny – korzystaj z dostępnych form wsparcia i pomocy! □□



działając wspólnie możemy więcej

poszukaj wsparcia

- Zinwentaryzujmy swoje zasoby
- Stwórzmy platformę wymiany informacji
- Łączmy kompetencje, doświadczenia i siły
- Twórzmy sieć pomocy dla osób dotkniętych przemocą domową
- Oddziaływujmy na osoby stosujące przemoc w rodzinie
- Propagujmy modę na życie bez przemocy

Twórzmy koalicję przeciw przemocy

Kampania województwa kujawsko-pomorskiego przeciw przemocy w rodzinie

Kujawsko-Pomorska Niebieska Linia
800 154 030 (codziennie od 17.00 do 21.00)