

# Praktyki w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych

06.02.2025 r.

## **Informacja o praktykach w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych (ZUS)**

Zakład Ubezpieczeń Społecznych prowadzi nabór na praktyki, które stanowią okazję do zdobycia doświadczenia w jednej z największych instytucji finansowych w Polsce.

### **Rodzaje praktyk:**

1. **Praktyki absolwenckie (odpłatne lub nieodpłatne)**

- Dla absolwentów co najmniej ośmioletniej szkoły podstawowej lub gimnazjum w wieku od 18 do 30 lat.
- Czas trwania: maksymalnie 3 miesiące.
- Umowa zawierana bezpośrednio pomiędzy praktykantem a ZUS.

2.

## **Praktyki zawodowe**

- Dla uczniów szkół ponadpodstawowych kształcących w zawodzie oraz studentów uczelni wyższych (od 18. roku życia).
- Umowa zawierana pomiędzy ZUS a szkołą lub uczelnią.

### **Jak aplikować?**

- Zapoznaj się z zakresem działalności Oddziałów ZUS na stronie: <https://www.zus.pl/o-zus/praca-w-zus/praktyki-i-staze>.
- Przygotuj CV, list motywacyjny i formularz aplikacyjny oraz zapoznaj się z klauzulą informacyjną o przetwarzaniu danych osobowych.
- Wyślij zgłoszenie na adres: **praktyki.bydgoszcz@zus.pl**.
- Po zakwalifikowaniu się na praktyki należy dostarczyć:
  - Orzeczenie o zdolności do pracy (w przypadku braku orzeczenia ZUS wystawi skierowanie do lekarza medycyny pracy – umawianie wizyty i koszt badania leżą po stronie kandydata).
  - Polisę NNW (na czas trwania praktyki).

### **Kontakt w sprawie praktyk:**

**praktyki.bydgoszcz@zus.pl**

**Pani Katarzyna Staszak – tel. 52 34 18 102**

*Informacja pochodzi z **Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, Regionalnego Oddziału w Bydgoszczy***

[Praktyki w ZUS- informacja dla absolwentów.pdf \(457.33 KB\)](#) Herunterladen

[Powrót](#)

- [Drucken](#)
- [PDF herunterladen](#)
- [All news](#)
- [Archiv](#)