Rowerowa Stolica Polski 2026

23.03.2026 r.



Rozgrzewkę przed Rowerową Stolicą Polski 2026 czas zacząć!

Rozpoczął się etap treningowy przed ogólnopolską rywalizacją o tytuł Rowerowej Stolicy Polski 2026. To doskonały moment, aby wsiąść na rower i rozpocząć przygotowania do czerwcowego finału.

Zgodnie z harmonogramem projektu, trening trwa od 21 marca do 21 maja, natomiast główna rywalizacja odbędzie się w dniach od 1 do 30 czerwca. W tym czasie miasta i gminy z całej Polski będą rywalizować o jak najlepszy wynik, a kluczową rolę odegra zaangażowanie mieszkańców.

Na czym polega rywalizacja?

Rowerowa Stolica Polski to ogólnopolski projekt promujący aktywny styl życia, turystykę rowerową oraz codzienne korzystanie z roweru jako środka transportu . Uczestnicy zbierają kilometry dla wybranej gminy, a wynik końcowy opiera się na

sumie przejechanych kilometrów w przeliczeniu na liczbę mieszkańców.

W rywalizacji liczą się wyłącznie przejazdy rowerowe – zarówno rekreacyjne, jak i bardziej sportowe. Można korzystać z rowerów tradycyjnych oraz elektrycznych (zgodnych z przepisami), natomiast inne środki transportu nie są dopuszczone .

Jak dołączyć do rywalizacji?

Udział w projekcie jest bezpłatny i otwarty dla wszystkich chętnych.

Aby dołączyć:

1. Pobierz bezpłatną aplikację „Aktywne Miasta” (Google Play lub App Store),
2. Zarejestruj się i załóż konto,
3. Wybierz swoją gminę jako organizatora lokalnego,
4. Dołącz do treningu, a następnie do czerwcowej rywalizacji „Rowerowa Stolica Polski”,
5. Rejestruj swoje przejazdy rowerowe i zbieraj kilometry.

Aplikacja umożliwia bieżące śledzenie wyników, statystyk oraz rankingów.

Ważne zasady

- Do rywalizacji liczą się wyłącznie przejazdy rowerowe rejestrowane w aplikacji,
- Każdy uczestnik może reprezentować tylko jedną gminę,
- Przejazdy należy zsynchronizować w ciągu 24 godzin od ich zakończenia,
- Minimalna średnia prędkość powinna wynosić co najmniej 6 km/h,
- Organizator ma prawo weryfikować i usuwać nieprawidłowe aktywności .

Dodatkowo istnieje możliwość tworzenia grup i rywalizacji wewnętrznych, co pozwala na jeszcze większe zaangażowanie uczestników.

Dlaczego warto wziąć udział?

To nie tylko rywalizacja, ale przede wszystkim dobra zabawa i motywacja do aktywności fizycznej. Każdy przejechany kilometr przyczynia się do wspólnego wyniku,
a jednocześnie wpływa pozytywnie na zdrowie i samopoczucie.

Trening to najlepszy moment, aby wypracować regularność i przygotować się do

intensywnego czerwca. Im więcej kilometrów przejedziemy teraz, tym łatwiej będzie utrzymać tempo podczas właściwej rywalizacji.

Dołącz do nas!

Zachęcamy wszystkich mieszkańców do udziału, niezależnie od wieku czy poziomu zaawansowania. Każdy kilometr ma znaczenie, a wspólny wysiłek może przełożyć się na sukces naszej gminy.

Wsiądź na rower i zacznij już dziś.



zał. 2 Instrukcja - Aktywne Miasta.pdf (402.78 KB) Herunterladen
ZAŁĄCZNIK - REGULAMIN.pdf (114.72 KB) Herunterladen
Powrót

- Drucken

- PDF herunterladen
- All news
- Archiv