

## O smogu!

08.02.2021 r.



**W przypadku wystąpienia sytuacji smogowej i przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10 w powietrzu ( $100 \mu\text{g}/\text{m}^3$ ), w celu zmniejszenia narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w powietrzu, małym dzieciom, kobietom w ciąży, osobom starszym oraz osobom z chorobami serca lub układu oddechowego, zaleca się ograniczenie przebywania poza budynkami. Dorosłym bez kłopotów ze zdrowiem zaleca się powstrzymanie się od aktywności fizycznej na otwartym powietrzu.**

**W przypadku wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10 ( $150 \mu\text{g}/\text{m}^3$ ), ze względu na bardzo wysokie stężenia zanieczyszczeń w powietrzu, zaleca się ograniczenie przebywania poza budynkami do niezbędnego minimum.**

[Powrót](#)

- [Print](#)
- [Download PDF](#)
- [All news](#)

- [Archive](#)