# Bezpłatne szkolenia z ochrony ludności i obrony cywilnej

05.12.2025 r.




## Bezpłatne szkolenia z ochrony ludności i obrony cywilnej dla mieszkańców Solca Kujawskiego

Burmistrz Solca Kujawskiego wraz z Ochotniczą Strażą Pożarną w Solcu Kujawskim zapraszają mieszkańców na **bezpłatne szkolenia i warsztaty z zakresu ochrony ludności oraz obrony cywilnej**. Ich celem jest przygotowanie społeczności do właściwego reagowania w sytuacjach zagrożenia oraz budowanie odporności społecznej poprzez upowszechnianie wiedzy z zakresu bezpieczeństwa.

### Dlaczego warto wziąć udział?

Podczas szkoleń uczestnicy dowiedzą się m.in.:

- jak chronić siebie i swoich bliskich,
- jakie kroki podjąć w przypadku nagłego zagrożenia,
- o czym pamiętać, udzielając pierwszej pomocy,
- jak skutecznie współpracować ze służbami ratowniczymi,
- jakie wyposażenie warto posiadać w domu oraz w apteczce.

Warsztaty mają również na celu kształtowanie odpowiednich zachowań, umiejętność rozpoznawania zagrożeń oraz wypracowanie zdolności współdziałania z podmiotami odpowiedzialnymi za ochronę ludności.

## Zakres tematyczny szkoleń

Przekazywane treści obejmować będą następujące obszary:

- sygnały alarmowe i komunikaty ostrzegawcze,
- indywidualne przygotowanie do ewakuacji oraz przetrwania w warunkach długotrwałego zagrożenia,
- ewakuacja ludzi, zwierząt i mienia oraz współdziałanie z podmiotami ochrony ludności,
- zasady udzielania pierwszej pomocy,
- działania pomocowe,
-

środki ochrony indywidualnej i miejsca schronienia w przypadku realnego zagrożenia,

- reagowanie na dezinformację.

## Terminy i miejsca szkoleń

**6 grudnia 2025 r., godz. 14:00–19:00**

Miejsce: *Plan Jana Pawła II*

Udział bezpłatny, bez konieczności wcześniejszej rejestracji.

Szkolenie odbędzie się podczas Jarmarku Bożonarodzeniowego.

**13 i 14 grudnia 2025 r., godz. 15:00–18:00**

Miejsce: *Siedziba OSP w Solcu Kujawskim, ul. 29 Listopada 6*

Udział bezpłatny.

**Wymagana jest rejestracja telefoniczna** pod numerem: 52 387 13 88

Rejestracja odbywa się od poniedziałku do piątku w godz. 8:00–15:00.

## Cel programu

Działania edukacyjne i profilaktyczne realizowane w ramach projektu mają na celu budowanie odporności społecznej, szczególnie poprzez popularyzację wiedzy dotyczącej bezpieczeństwa, właściwych reakcji na zagrożenia oraz zasad współpracy ze służbami.

*Szkolenia zostały sfinansowane z Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej na lata 2025–2026.*



# Bezpłatne szkolenia

## z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej

- Jak ochronić siebie i bliskich?
- Jakie kroki podjąć w przypadku zagrożenia?
- Jak udzielić pierwszej pomocy i jak ułatwić pracę służbom ratowniczym?
- Co warto mieć w domu i apteczce?

## Terminy szkoleń:

6 grudnia 2025 roku,
godz. 14:00-19:00

Plan Jana Pawła II
Udział bezpłatny,

13 i 14 grudnia 2025 roku,
godz. 15:00-18:00

Siedziba OSP w Solcu Kujawskim,
przy ul. 29 listopada 6
WYMAGANA REJESTRACJA.

**Szkolenia sfinansowano z Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej na lata 2025-2026.**

Ochrona ludności i obrona cywilna

Gmina Solec Kujawski

Ochotnicza Straż Pożarna w Solcu Kujawskim