

Tylko dla seniorów

09.07.2021 r.



„PROGRAM ZAPOBIEGANIA UPADKOM DLA SENIORÓW W WOJEWÓDZTWIE KUJAWSKO – POMORSKIM” ma kolejną edycję. Program cieszy się zawsze dużym zainteresowaniem. Jest on skierowany do mieszkańców naszej gminy, którzy mają powyżej 60 lat.

Termin naboru od 2 do 15 lipca br. Zapisy prowadzi Iwona Lichocka w Centrum Aktywności i Edukacji – Biblioteka Publiczna ul. 23 Stycznia 9 tel. (52 387 01 52). Zajęcia rozpoczną się od września br. i potrwać przez okres trzech miesięcy (3 razy w tygodniu po 45 min.). U wszystkich kandydatów przeprowadzone zostaną badania ogólnolekarskie, test sprawności fizycznej i ocena psychologiczna.

Uczestnictwo w programie jest BEZPŁATNE. Liczba miejsc ograniczona (maksymalnie 50 osób) i decyduje kolejność zgłoszeń.

[Deklaracja uczestnictwa \(58.64 KB\)](#) Pobierz

[Klauzula informacyjna \(59.33 KB\)](#) Pobierz

[Wytyczne programu \(136.5 KB\)](#) Pobierz

[Plakat \(3.07 MB\)](#) Pobierz

[Nabór trenera - ogłoszenie \(284.99 KB\)](#) Pobierz

[Powrót](#)

- [Drukuj](#)
- [Pobierz PDF](#)
- [Wszystkie aktualności](#)
- [Archiwum](#)