Apel do mieszkańców powiatu bydgoskiego!!

02.12.2021 r.



Bydgoszcz 29.11.2021 r.

APEL
Z DNIA 29 LISTOPADA 2021R.
PAŃSTWOWEGO POWIATOWEGO INSPEKTORA SANITARNEGO
W BYDGOSZCZY DO MIESZKAŃCÓW BYDGOSZCZY I POWIATU BYDGOSKIEGO

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Bydgoszczy w związku ze wzrastającą liczbą zakażeń SARS-CoV-2 oraz dynamicznie zmieniającą się sytuacją epidemiologiczną **rekomenduje unikanie** organizowania i uczestniczenia w imprezach masowych, zgromadzeniach, wydarzeniach kulturalnych, **ograniczanie** spotkań, uroczystości i imprez rodzinnych oraz **zaniechanie** zbędnych podróży.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Bydgoszczy w celu zapewnienia bezpieczeństwa zdrowotnego zaleca organizowanie **w trybie zdalnym** wszelkich zebrań, spotkań, narad, konferencji, uroczystości w instytucjach, urzędach, zakładach pracy, placówkach oświatowych i uczelniach.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Bydgoszczy podkreśla, że pokonanie koronawirusa jest możliwe poprzez przerwanie jego transmisji z człowieka na człowieka. **Szczepionka** daje nam taką możliwość. Każda osoba, która się zaszczepi, ma szansę przerwać łańcuch zakażeń. Nasze zaszczepienie się, to nie tylko większa ochrona dla nas, to także ochrona naszych rodziców, dziadków, dzieci i przyjaciół. Szczepionka stymuluje nasze komórki odpornościowe, tak aby chroniły nas przed zakażeniem SARS-CoV 2 lub ciężkim przebiegiem COVID-19.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Bydgoszczy zwraca uwagę na znaczenie korzystania wyłącznie ze sprawdzonych źródeł informacji o koronawirusie, które można znaleźć w serwisach instytucji publicznych, na stronach: www.gov.pl/web/gis, www.gov.pl/web/koronawirus, www.gov.pl/web/szczepimysie/informacje, www.gov.pl/web/wsse-bydgoszcz, www.gov.pl/web/psse-bydgoszcz oraz o korzystanie z bezpiecznej, bezpłatnej i dobrowolnej aplikacji STOP COVID ProteGo Safe.

W przypadku gorszego samopoczucia, zwłaszcza gorączki i innych objawów grypopodobnych, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Bydgoszczy zaleca kontakt z lekarzem oraz powstrzymanie się od wychodzenia z domu, spotkań rodzinnych i towarzyskich.

Ponado uwrażliwia się na potrzebę otoczenia opieką osób starszych i innych osób o obniżonej odporności. Przede wszystkim chodzi o pomoc w codziennych czynnościach, takich jak zakupy, zaopatrzenie w leki, załatwianie spraw urzędowych, a także zwyczajną rozmowę.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Bydgoszczy **apeluje** o racjonalne i odpowiedzialne zachowanie oraz stosowanie się do zaleceń służb sanitarnych i profesjonalistów medycznych, w tym w szczególności dotyczących utrzymywania dystansu społecznego, częstego mycia i dezynfekcji rąk, wietrzenia pomieszczeń oraz zasłaniania w sposób właściwy **ust i nosa** wyłącznie za pomocą maseczki. Powyższe zasady obowiązują między innymi w częściach wspólnych szkół i przedszkoli, sklepach, galeriach handlowych, kościołach, urzędach, instytucjach kultury, podmiotach leczniczych i środkach transportu publicznego. Stosując zasadę **DDM** - dystans, dezynfekcja, maseczka oraz poddając się szczepieniom **chronimy siebie i innych**.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny
Bydgoszcz
Ewa Chrzanowska