

## Kujawsko-Pomorska Niebieska Linia

14.01.2025 r.

# Kujawsko-Pomorska Niebieska Linia - Wsparcie dla Osób Doświadczających Przemocy

Przemoc domowa to problem, który wymaga szczególnej uwagi i wsparcia. W ramach działań realizowanych przez samorząd województwa kujawsko-pomorskiego stworzono projekt **Kujawsko-Pomorska Niebieska Linia**, który oferuje kompleksową pomoc osobom doświadczającym przemocy oraz ich rodzinom. Celem projektu jest zwiększenie dostępności różnorodnych form wsparcia, zarówno terapeutycznego, jak i prawnego.

**Bezpłatny telefon wsparcia: 800 154**

# 030

Każdego dnia w godzinach od **17:00 do 21:00**, dyżurują specjaliści – psycholog i prawnik, którzy udzielają wsparcia osobom borykającym się z problemami rodzinnymi, przemocą fizyczną, psychiczną, ekonomiczną czy seksualną, a także uzależnieniami, w tym od alkoholu. Rozmowy są anonimowe, a pomoc dostosowana do potrzeb osoby dzwoniącej.

## **Bezpłatne dyżury prawne**

W wybranych miastach województwa kujawsko-pomorskiego odbywają się **bezpłatne dyżury prawne**, podczas których specjaliści udzielają porad dotyczących prawnej ochrony przed przemocą. Harmonogram dyżurów dostępny jest na stronie:

<https://niebieskalinia.kujawsko-pomorskie.pl/32/dyzury-prawne-z-zakresu-przemocy-w-rodzynie-w-przedstawicielstwach-urzedu-marszalkowskiego>

## **Wsparcie dla zespołów interdyscyplinarnych i grup diagnostyczno-pomocowych**

Projekt oferuje również pomoc dla członków zespołów interdyscyplinarnych i grup diagnostyczno-pomocowych. Dyżury odbywają się dwa razy w miesiącu, zawsze w środy w godzinach od **8:00 do 12:00**. Najbliższe terminy dyżurów to **22 i 29 stycznia 2025 roku**. Szczegółowy harmonogram można znaleźć tutaj:

<https://niebieskalinia.kujawsko-pomorskie.pl/52/dyzury-dla-zespolow-interdyscyplinarnych-oraz-grup-roboczych>

## **Dlaczego warto skorzystać z pomocy?**

Wsparcie udzielane przez Kujawsko-Pomorską Niebieską Linie pomaga osobom doświadczającym przemocy lepiej radzić sobie z trudnymi emocjami, przeciwdziałać mechanizmom współzależnienia oraz znaleźć skuteczne narzędzia do ochrony prawnej przed przemocą ekonomiczną, psychiczną czy fizyczną.

Nie bądź obojętny – korzystaj z dostępnych form wsparcia i pomocy! ☐☐

# działając wspólnie możemy więcej

## poszukaj wsparcia

- Zinventaryzujemy swoje zasoby
- Stwórzmy platformę wymiany informacji
- Łączmy kompetencje, doświadczenia i siły
- Twórzmy sieć pomocy dla osób dotkniętych przemocą domową
- Oddziaływujmy na osoby stosujące przemoc w rodzinie
- Propagujmy modę na życie bez przemocy

Twórzmy  
koalicję  
przeciw  
przemocy

Kampania województwa  
kujawsko-pomorskiego  
przeciw przemocy w rodzinie



Kujawsko-Pomorska Niebieska Linia  
800 154 030 (codziennie od 17.00 do 21.00)

## Powrót

- Drukuj
- Pobierz PDF
- Wszystkie aktualności
- Archiwum