Tydzień o Przeciwdziałaniu Przemocy Rówieśniczej

06.10.2025 r.



W Solcu Kujawskim odbył się Tydzień o Przeciwdziałaniu Przemocy Rówieśniczej – ogólnopolska inicjatywa Ministerstwa Edukacji Narodowej, której celem jest zwrócenie uwagi na problem przemocy wśród dzieci i młodzieży oraz budowanie postaw opartych na empatii, szacunku i wzajemnym zrozumieniu.

W ramach działań w szkołach odbywały się warsztaty, rozmowy i zajęcia tematyczne poświęcone reagowaniu na przemoc, rozwiązywaniu konfliktów i

wspieraniu relacji międzyludzkich. Tydzień zakończył się wspólnym spotkaniem na skwerze Jordana, podczas którego uczestnicy ubrani na czerwono i z czerwonymi balonami – symbolem sprzeciwu wobec przemocy względem dzieci, wyrazili wspólny manifest przeciwko przemocy.

W wydarzeniu uczestniczyli uczniowie i nauczyciele ze wszystkich soleckich szkół, a także przedstawiciele Centrum Usług Społecznych, Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Urzędu Miejskiego w Solcu Kujawskim. Spotkanie zakończył radosny taniec belgijki, będący wyrazem jedności i pozytywnej energii.

Przemoc – problem, który dotyczy nas wszystkich

Zjawisko przemocy rówieśniczej to nie tylko problem szkół. Może dotyczyć każdego środowiska – rodzinnego, sąsiedzkiego, zawodowego czy internetowego. Według badań, prawie połowa młodych osób w Polsce doświadczyła przemocy fizycznej lub psychicznej, a wiele z nich mierzy się z nią w ciszy, nie wiedząc, gdzie szukać pomocy.

Przemoc to nie tylko uderzenia czy groźby. To również wyśmiewanie, ośmieszanie w sieci, izolowanie, hejt, szantaż czy rozpowszechnianie treści bez zgody. Każda forma poniżania czy upokorzenia drugiej osoby może prowadzić do poważnych konsekwencji emocjonalnych i społecznych.

Dlatego tak ważne jest, byśmy wszyscy reagowali, gdy widzimy przemoc, nie pozostając obojętni. Czasem wystarczy rozmowa, wsparcie, zgłoszenie niepokojącej sytuacji – małe gesty mogą mieć ogromne znaczenie.

Jak możemy przeciwdziałać przemocy na co dzień?

□□ Reagujmy, gdy widzimy krzywdę. Nie bójmy się zabrać głosu, gdy ktoś jest upokarzany, wyśmiewany czy zastraszany. Brak reakcji to milcząca zgoda.

□□ Rozmawiajmy o emocjach. Zarówno w domu, jak i w pracy czy szkole – szczera rozmowa o uczuciach i potrzebach to pierwszy krok do zrozumienia i ograniczania agresji.

❤ Uczmy empatii. Zrozumienie drugiego człowieka, jego emocji i sytuacji, to najskuteczniejszy sposób, by zapobiegać przemocy – wśród dzieci i dorosłych.

□□ Budujmy dobre relacje. Wzajemny szacunek i współpraca wzmacniają poczucie bezpieczeństwa w każdej społeczności.

□□ Dbajmy o kulturę słowa w internecie. Cyberprzemoc jest równie bolesna jak ta w realnym świecie – zanim coś napiszemy lub udostępnimy, warto się zastanowić, jaki to ma wpływ na innych.

Razem możemy więcej

Każdy z nas ma wpływ na to, jak wygląda otaczająca nas rzeczywistość. Wspólne działania szkół, rodziców, instytucji i samorządów pokazują, że edukacja, rozmowa i wsparcie to najlepsze narzędzia w walce z przemocą.

Niech Tydzień o Przeciwdziałaniu Przemocy Rówieśniczej będzie przypomnieniem, że troska, empatia i szacunek to wartości, które powinniśmy pielęgnować każdego dnia [illegible] wie.

- 
- 

- 
- 
ZSOiZ
- 
PRZEMOC
NISZCZY
DOBRO
BŁYSZCZY

- 
- 
STOP
- 

- 
- 
- 

- 
PRZEMOC
NISZCZY
DOBRO
- 
- 

- 
- 
- 

- 

Tydzień_Przeciwdziałania_Przemocy_Rówieśniczej.pdf (10.96 MB) Pobierz
sciezka-pomocy-dla-szkoly-przemoc-rowiesnicza.pdf (113.17 KB) Pobierz
sciezka-pomocy-dla-rodzica-przemoc-rowiesnicza.pdf (96.55 KB) Pobierz
sciezka-pomocy-dla-ucznia-przemoc-rowiesnicza.pdf (69.61 KB) Pobierz
Powrót

- Drukuj
- Pobierz PDF
- Wszystkie aktualności
- Archiwum