Programu zapobiegania upadkom dla seniorów

19.06.2026 r.



Wracamy z programem, na który co roku tak licznie się zapisujecie!
Burmistrz Solca Kujawskiego zaprasza mieszkańców gminy w wieku 60+ do udziału w kolejnej edycji „Programu zapobiegania upadkom dla seniorów w województwie kujawsko-pomorskim”.To doskonała okazja, aby zadbać o swoją sprawność, zdrowie i dobre samopoczucie pod okiem specjalistów. Uczestnicy programu wezmą udział w bezpłatnych zajęciach aktywności fizycznej, które rozpoczną się we wrześniu i będą realizowane przez trzy miesiące.
📆 Nabór trwa od 22 do 30 czerwca 2026 r.
📍 Zapisy prowadzi Urząd Miejski w Solcu Kujawskim
ul. 23 Stycznia 7, pokój nr 11
⚠️ Liczba miejsc jest ograniczona do 60 osób – decyduje kolejność zgłoszeń.
ℹ️Program jest współfinansowany przez Samorząd Województwa Kujawsko-Pomorskiego.
Serdecznie zachęcamy do zapisów!

DRODZY SENIORZY!

Burmistrz Solca Kujawskiego zaprasza mieszkańców gminy Solec Kujawski na bezpłatne zajęcia aktywności fizycznej dla seniorów w ramach

„PROGRAMU ZAPOBIEGANIA UPADKOM DLA SENIORÓW

W WOJEWÓDZTWIE KUJAWSKO – POMORSKIM

(Program współfinansowany jest przez Samorząd Województwa Kujawsko – Pomorskiego)

1 UCZESTNICY PROGRAMU:

- mieszkańcy gminy Solec Kujawski
- osoby powyżej 60 roku życia

2 TERMIN NABORU:

22.06.2026 r. – 30.06.2026 r.

3 ZAPISY DO PROGRAMU PROWADZI:

Urzęd Miejski w Solcu Kujawskim ul. 23 Stycznia 7 (pokój nr 11).

Osoby chętne muszą się zgłosić osobiście, celem podpisania deklaracji uczestnictwa.

4 ZAJĘCIA:

od września 2026 r. przez okres trzech miesięcy (3 razy w tygodniu po 45 min.).

5 U wszystkich kandydatów przeprowadzone zostaną badania ogólnolekarskie, test sprawności fizycznej i ocena psychologiczna.

6 Uczestnictwo w programie jest **BEZPŁATNE.**



LICZBA MIEJSC OGRANICZONA
max. 60 osób, decyduje kolejność zgłoszeń.

KUJAWY POMORZE

Województwo Kujawsko-Pomorskie

Dofinansowano z budżetu Województwa Kujawsko-Pomorskiego