



Na nadchodzące święta Wielkanocne życzymy Państwu spokoju i siły do codziennego odnajdywania się w tych wyjątkowo trudnych czasach, które obecnie przeżywamy. Mamy nadzieję, że będąc razem z najbliższymi, przezwyciężymy wszystkie złe chwile i z nadzieją będziemy patrzyli w przyszłość.

Teresa Substyk
BURMISTRZ

Bartłomiej Czaki
PRZEWODNICZĄCY RADY MIEJSKIEJ

Jest epidemia, są ograniczenia

Wprowadzenie w całym kraju stanu epidemii spowodowało konieczność ograniczenia bezpośredniej obsługi interesantów w urzędzie. Obsługa ta jest realizowana w formie telefonicznej bądź elektronicznej. Nie ma również możliwości osobistego doręczenia do urzędu korespondencji. Apelujemy o korzystanie w tym celu z drogi elektronicznej.

W wyjątkowo pilnych sytuacjach dotyczących dowodów osobistych, czy

spraw do załatwienia w Urzędzie Stanu Cywilnego, będzie możliwość wizyty w urzędzie, jednak po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie. Wprowadzono również ograniczenia dotyczące udziału gości w ceremoniach zawarcia związku małżeńskiego. Obok osób zawierających małżeństwo będzie mogło wziąć w nich udział wyłącznie dwóch świadków. Istnieje także możliwość przesunięcia terminu ceremonii. W tym celu należy bezpośrednio skontaktować się z Urzędem Stanu Cywilnego - telefonicznie lub mailowo: tel. 52 387 01 17; e-mail: usc@soleckujawski.pl.

Mimo trudnej sytuacji i wprowadzenia

Dokończenie na str. 3



Szesnasta sesja rady miejskiej, która odbyła się 20 marca, została przeprowadzona z zachowaniem procedur higienicznych i wynikających z wprowadzenia w Polsce stanu epidemicznego. W obradach wzięło udział 12. radnych, za co podziękowali przewodniczący BARTŁOMIEJ CZAKI i burmistrz TERESA SUBSTYK. Relacja z sesji na str. 3.

**KOLEJNY NUMER
SOLECKICH
WIADOMOŚCI
Z RATUSZA UKAŻE
SIĘ 30 KWIECIA BR.**

100-lecie
powrotu Sołca do Polski



Nie wszystko wolno

Po posiedzeniu rządowego zespołu zarządzania kryzysowego, które odbyło się 24 marca, premier **Mateusz Morawiecki** poinformował o konieczności wprowadzenia w Polsce kolejnych obostrzeń w celu ograniczenia rozprzestrzeniania się koronawirusa, w tym ograniczenie w przemieszczaniu się. Obowiązek pozostania w domu nie będzie dotyczył jednak dojazdu do pracy czy załatwiania niezbędnych codziennych potrzeb takich jak zakup jedzenia, lekarstw czy opieki nad bliskimi. O szczegółach czytamy na www.gov.pl.

„Do 11 kwietnia włącznie nie będzie można się swobodnie przemieszczać poza celami bytowymi, zdrowotnymi, zawodowymi. **Obostrzenie nie dotyczy więc:**

- DOJAZDU DO PRACY. Jeśli jesteś

pracownikiem, prowadzisz swoją firmę, czy gospodarstwo rolne, masz prawo dojechać do swojej pracy. Masz również prawo udać się po zakup towarów i usług związanych ze swoją zawodową działalnością.

- WOLONTARIATU. Jeśli działasz na rzecz walki z koronawirusem i pomagasz potrzebującym przebywającym na kwarantannie lub osobom, które nie powinny wychodzić z domu, możesz się przemieszczać w ramach tej działalności.

- ZAŁATWIANIA SPRAW NIEZBĘDNYCH DO ŻYCIA CODZIENNEGO. Będziesz mógł się przemieszczać, aby zrobić niezbędne zakupy, wykupić lekarstwa, udać się do lekarza, opiekować się bliskimi, wyprowadzić psa.

WAŻNE! Przemieszczać się będzie można jedynie w grupie do dwóch osób. Obostrzenie to nie dotyczy rodzin.

W autobusie tyle osób, ile wynosi połowa miejsc siedzących

Środki publicznego transportu zbiorowego nadal działają. Jednak w autobusie, tramwaju lub metrze tylko połowa miejsc siedzących może być zajęta. Jeśli miejsc siedzących w pojeździe jest 70, to na jego pokładzie może znajdować się maksymalnie 35 osób.

Zależy nam na tym, aby Polacy mieli dostęp do komunikacji. Musimy jednak zadbać o to, by autobusy nie były przepełnione.

Całkowity zakaz zgromadzeń – chyba że z najbliższymi.

Nowe przepisy zakazują także wszelkich

zgromadzeń, spotkań, imprez czy zebrań. Będziesz mógł się jednak spotykać z najbliższymi.

Zasady bezpieczeństwa w trakcie uroczystości religijnych.

Ograniczenia w przemieszczaniu nie dotyczą również osób, które chcą uczestniczyć w wydarzeniach o charakterze religijnym. Tutaj jednak wprowadziliśmy kolejną ważną zasadę. W mszy lub innym obrzędzie religijnym nie będzie mogło uczestniczyć jednocześnie więcej niż 5 osób – wyłączając z tego osoby sprawujące posługę.

Zachęcamy jednak do uczestnictwa w wydarzeniach religijnych za pośrednictwem telewizji, radia czy internetu.

ZAKŁADY PRACY

Ograniczenia co do liczby osób nie dotyczą zakładów pracy. Należy jednak stosować w nich szczególnie ostre zalecenia Głównego Inspektora Sanitarnego w zakresie zachowania odległości pracowników, środków dezynfekcji.

Pozostałe ograniczenia nadal obowiązują.

Mimo wprowadzanych zmian, w mocy pozostają wszystkie dotychczasowe zakazy, czyli ograniczenie w działalności galerii handlowych, działalności gastronomicznej i rozrywkowej.

Wciąż także działa obowiązkowa 14-dniowa kwarantanna dla powracających zza granicy.”

Na stronie również inne przydatne informacje.

Dyżury aptek

Do 5 KWIETNIA

„W Przychodni” (ul. Powstańców 7a)

6 - 12 KWIETNIA

„Wracam do Zdrowia” (ul. Leśna 12)

13 - 19 KWIETNIA

„Pod Orłem” (ul. 23 Stycznia 12)

20 - 26 KWIETNIA

„Pod Lwem” (ul. Leśna 2)

27 KWIETNIA - 3 MAJA

„Leśna” (ul. Leśna 19)

**NOCNA i ŚWIĄTECZNA
OPIEKA MEDYCZNA**

od poniedziałku do piątku w godz.
18.00 do 8.00 dnia następnego oraz
w dni świąteczne od 8.00 do 8.00 dnia
następnego w następujących
placówkach w Bydgoszczy:

Wielospecjalistyczny Szpital Miejski
im. dr. E. Warmińskiego SPZOZ,
ul. Szpitalna 19 (dorośli i dzieci);

Wojewódzki Szpital Obserwacyjno-
Zakaźny im. Tadeusza Browicza, ul.
Kurpińskiego 5 (dorośli i dzieci);

Fundacja "ZDROWIE DLA CIE-
BIE", ul. Witkiewicza 1 (dorośli
i dzieci);

Wojewódzki Szpital Dziecięcy
im. J. Brudzińskiego,
ul. Chodkiewicza 44 - budynek A -
wyłącznie dzieci i młodzież do 18 lat;

Fundacja ZDROWIE DLA CIEBIE,
ul. Królowej Jadwigi 16 – wyłącznie
dorośli.

TEL. 52 566 66 65

Panu **Andrzejowi Grochalowi** serdeczne wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Żony

przekazują

RADNI RADY MIEJSKIEJ I BURMISTRZ SOLCA KUJAWSKIEGO

Panu
ANDRZEJOWI GROCHALOWI
serdeczne wyrazy współczucia
z powodu śmierci

ŻONY

składają

**Dyrekcja i pracownicy Miejsko-
Gminnego Ośrodka Pomocy
Społecznej w Solcu Kujawskim**

Panu **Andrzejowi Grochalowi** z serca
płynące wyrazy głębokiego
współczucia z powodu śmierci

ŻONY

składają

**Sluchacze Uniwersytetu Trzeciego
Wiek w Solcu Kujawskim oraz
Dyrektor i Pracownicy
Biblioteki Publicznej**

Wszystkim tym, którzy dzielili z nami smutek i żal, uczestniczyli w ostatniej
drodze na miejsce wiecznego spoczynku naszej najukochańszej **Żony, Mamy i Babcy**

Śp. Krystyny Grochal

serdeczne podziękowania składają

MAŻ i CÓRKA z RODZINĄ

Wiele spraw do omówienia

Jako pierwszy punkt, po przyjęciu porządku obrad, głosowano nad zmianami budżetowymi. Wynikały one z rozliczenia ubiegłego roku. Część nadwyżki budżetowej będzie przeznaczona na spłatę zobowiązań, część na realizację gminnych programów np. przeciwdziałania alkoholizmowi i zwalczania narkomanii, poprawy jakości życia osób starszych i niepełnosprawnych, nowoczesna edukacja. Niewykorzystane środki z lat ubiegłych zasilą też budżet gospodarki odpadami. Skorygowano wpływy z przekształcenia użytkownika wieczystego w prawo własności (wzrost o 13 tys. zł) oraz z tytułu odpłatnego nabycia prawa własności i prawa użytkowania wieczystego w nieruchomości (pomniejszenie o 1 mln zł). Wprowadzono też wydatki na uruchomienie przeprawy promowej (329 tys. zł). Po zmianach dochody mają wynieść 108,9 mln zł, a wydatki 106 mln zł. Wielkości wynikające ze zmiany budżetu uwzględniono w Wieloletniej Prognozie Finansowej.

Radni otrzymali też informację o umorzeniach wierzytelności za miniony rok. Umorzenia zastosowano wobec 16 dłużników na łączną sumę 16,4 tys. zł. Dotyczyły one pięciu osób z zaległościami czynszowymi (dwie zmarły, trzy spłaciły należność główną), siedmiu dłużnikom umorzono zaległości z opłaty za usługi specjalistyczno-

Jest epidemia, są ograniczenia

Dokończenie ze str. 1

dzonych ograniczeń urząd stara się działać tak, aby mieszkańcy jak najmniej dotkliwie odczuli skutki wprowadzonych ograniczeń, a ich sprawy były załatwiane w terminie.

- Dziękuję serdecznie za zrozumienie, za odpowiedzialność, za pozostawanie w domu. Tym, którzy pracują bardzo dziękuję za gotowość. Dzięki Wam miasto funkcjonuje – mówi burmistrz Teresa Substyk.

Zmiany w obsłudze interesantów dotyczą także innych miejskich instytucji ośrodka pomocy społecznej, centrum kultury, ośrodka sportu. Jedną z nich jest też Zakład Gospodarki Komunalnej, który zamknął do odwołania Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych oraz Punkt Obsługi Klienta.

- Na dziś odbiór odpadów komunalnych od mieszkańców odbywa się bez przeszkód według ustalonego wcześniej rocznego harmonogramu – informuje Sebastian Wrycza, prezes ZGK.

– opiekuńcze, jednemu z tytułu dzierżawy i trzem za pobyt w Środowiskowym Domu Samopomocy. Ponadto 102. dłużnikom rozłożono na raty zaległości czynszowe na ogólną kwotę 1,5 mln zł. Termin spłaty ostatnich rat ubiega w grudniu 2020 r.

Rada nie wyraziła zgody na wyodrębnienie w budżecie gminy na 2021 r. funduszu sołeckiego. Korzystniejsze dla sołectw jest pozostanie na dotychczasowych zasadach finansowych.

Już po raz trzeci mieszkańcy będą mogli ubiegać się o dotację na wymianę starych, nieekologicznych pieców centralnego ogrzewania. Tak, jak w ubiegłych latach rada uchwaliła dotację w wysokości 3 tys. zł. Może z niej skorzystać dziesięciu wnioskujących. Rada zmieniła również zapis dotyczący opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi. Na wniosek Regionalnej Izby Obrachunkowej podwyższoną stawkę za niesegregowanie odpadów określono kwotowo – 72 zł, a nie jak dotychczas jako trzykrotność opłaty podstawowej. Stawka się nie zmienia, ponieważ opłata podstawowa wynosi 24 zł, więc trzykrotność to 72 zł.

Kolejna uchwała dotyczyła wyrażenia zgody na wykoszenie łąk będących użytkami ekologicznymi, o co wnioskowało nadleśnictwo. Zaniechanie koszenia spowodowałoby zmianę charakteru tych użytków ze względu na możliwość pojawienia się drzew i zakrzewienia.

Uchwalenie planu zagospodarowania przestrzennego dla terenu Otorowo II ma uwolnić tereny do zainwestowania po demontażu linii wysokiego napięcia 220 kV. Rada wyraziła zgodę na ustanowienie nieodpłatnej służebności gruntowej w celu zapewnienia dostępu do drogi publicznej właścicieli garaży przy ul. Toruńskiej. Zgodziła się też na bezprzetargowe zawarcie umowy dzierżawy na okres do 10 lat, przez przedsiębiorcę realizującego swoją inwestycję w Parku Przemysłowym (ul. Unii Europejskiej), a także bezprzetargowego zawarcia umowy najmu nieruchomości przy ul. Toruńskiej, na której ma być zlokalizowana stacja bazowa telefonii komórkowej. Jest to inwestycja celu publicznego i uzyskała ona wszystkie niezbędne decyzje środowiskowe.

Następne trzy uchwały wiązały się z wychowaniem przedszkolnym tj. konkursem ofert na sprawowanie opieki przedszkolnej, rozliczaniem dotacji dla przedszkoli i określeniem opłaty za korzystanie z wychowania przedszkolnego. We wszystkich wypadkach zmiany polegały na dostosowaniu ich do zmienionych przepisów.

Planowane przystąpienie ośrodka pomocy społecznej do finansowanego z budżetu państwa programu „Opieka 75+” skutkuje przyjęciem rekomendacji resortu polityki społecznej o rezygnacji z pobierania opłat za usługi opiekuńcze dla osób w wieku 75 lat i starszych, których dochód nie przekracza 250 proc. kryterium dochodowego. Rada przyjęła ponadto zmiany preliminarzy wydatków w programach profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii poprzez

uwzględnienie w nich środków niewykorzystanych w poprzednim roku.

Następny blok zagadnień poruszonych podczas sesji obejmował sprawozdania z działalności Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, Sołeckiego Centrum Kultury i Biblioteki Publicznej, realizacji gminnych programów rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, a także wspierania rodziny, opieki nad zabytkami.

Rada przyjęła plany pracy komisji stałych na 2020 r. i wysłuchała sprawozdań z działalności komisji w 2019 r.

Podczas sesji radni pytali o możliwości pomocy ze strony urzędu wobec mających kłopoty wynikające z epidemii, także osób prowadzących jednoosobowe firmy usługowe (Beata Kołota, Alicja Żaguń). Burmistrz Teresa Substyk poinformowała, że pierwsze działania dotyczą zapewnienia pomocy osobom objętych kwarantanną z terenu gminy tj. zapewnienie żywności, odbioru odpadów. Jeśli chodzi o należności czynszowe, na razie nie ma informacji o problemach finansowych pracowników wynikającej z kłopotów przedsiębiorstw, w których pracują. Najpierw prowadzone są działania zapewniające bezpieczeństwo mieszkańców. Skarbnik Alina Kowalska uzupełniła, że wszelkie umorzenia muszą odbywać się na podstawie obowiązujących przepisów i oceny indywidualnej sytuacji każdego wnioskującego.

W ramach wolnych głosów i wniosków radni pytali o naprawę dróg gruntowych, w tym tej przy „Białej Górze” ale bez skrzyżowania z drogą wojewódzką oraz na odcinku od wału do mostka w Otorowie (Dariusz Chojnacki). Radny otrzyma odpowiedź na piśmie. W tym miejscu burmistrz zaznaczyła, że trzeba liczyć się z tym, iż w związku z sytuacją, z jaką mamy do czynienia – epidemia, mogą spaść wpływy do budżetu gminy, a co za tym idzie mogą być ograniczenia w inwestycjach, czy bieżącym utrzymaniu dróg. Ewentualna pomoc przedsiębiorcom, mieszkańcom może również spowodować konieczność przesuwania środków na ten cel z innych wydatków. Alicja Żaguń podziękowała wszystkim, którzy włączyli się w zbiórkę karmy dla kotów wolnożyjących. W ciągu trzech tygodni zebrano prawie ćwierć tony. O zabezpieczenie pracowników przychodni, rotacyjność ich pracy, dołożenie numerów telefonów pytała Beata Kołota. Radna chciała także dowiedzieć się o to, czy istnieje konieczność wsparcia pracowników socjalnych i na jakim etapie jest przeprawa promowa. Burmistrz poinformowała, że przychodnia nie jest zamknięta, a na przykład po recepty można wrzucić karteczkę. Z ośrodkiem pomocy urząd jest w bieżącym kontakcie i jak na razie radzimy sobie z sytuacją. Na koniec przewodniczący rady Bartłomiej Czaki zaapelował o stosowanie się do zaleceń służb sanitarnych o wzajemną pomoc i życzliwość.

Z.Stefański

To trzeba wiedzieć

W piątek 20 marca 2020 r. wprowadzono w Polsce stan epidemii. Sytuacja ta w istotny sposób wpływa na funkcjonowanie wielu instytucji, zarówno publicznych, jak i prywatnych oraz samych obywateli naszego państwa, w tym mieszkańców naszej gminy. Szczególnie istotnym obszarem naszego życia stała się opieka zdrowotna i obawa o zapewnienie ciągłości udzielanych świadczeń zdrowotnych. Poniżej przedstawiamy najczęściej pojawiające się wątpliwości i zapytania dotyczące funkcjonowania Przychodni przy ul. Powstańców 7a w Solcu Kujawskim oraz odpowiedzi i wyjaśnienia, udzielone przez **Małgorzatę Szalewską**, prezesa spółki Solmed.

„Jak w czasie epidemii działa przychodnia zdrowia?”

Od 16 marca 2020 r. wdrożyliśmy, zgodnie z wytycznymi NFZ oraz powszechnie przyjętym modelem udzielania świadczeń zdrowotnych, zasadę priorytetu kontaktu telefonicznego. Zwracamy się do naszych pacjentów z ogromną prośbą o to by nie przychodzili bezpośrednio do przychodni i w każdym przypadku kontaktowali się z przychodnią zawsze najpierw drogą telefoniczną. W trakcie rozmowy telefonicznej ustalimy dalszy sposób postępowania i znajdziemy najlepsze, w danej sytuacji, rozwiązanie. Prosimy również o to, żeby nie zatajać przed personelem medycznym istotnych informacji o stanie zdrowia oraz potencjalnym ryzyku kontaktu z osobą zarażoną koronawirusem lub przebywającą na kwarantannie, czy fakcie przebywania na obszarze występowania zakażenia.

„Czy przychodnia jest zamknięta?”

Nie, przychodnia nie jest zamknięta. Przychodnia działa i każdy nasz pacjent ma zagwarantowany dostęp do świadczeń POZ. Na chwilę obecną nie zamknęliśmy fizycznie drzwi przychodni. Zostały, specjalnymi taśmami wyznaczone strefy tak, żeby zapewnić maksymalne bezpieczeństwo pacjentom i pracownikom przychodni. Niestety wciąż wśród naszych pacjentów są osoby, które nie potrafią odnaleźć się w nowej rzeczywistości (szczególnie osoby starsze i samotne), są zagubione i dezorientowane. Z zachowaniem zasad bezpieczeństwa staramy się te osoby spokojnie informować i w miarę możliwości im pomagać. Jednocześnie apelujemy do wszystkich, żeby dla własnego i naszego bezpieczeństwa zawsze najpierw kontaktowali się z nami telefonicznie.

„Jak mam się dodzwonić do przychodni skoro jest tylko jeden numer telefonu?”

Do dyspozycji pacjentów były cztery numery telefonów: 52 387 12 29, 52 387 13 20, 512-300-272, 512-300-204; 23 marca 2020 r. uruchomiliśmy dwa dodatkowe numery: 52 387-1863 i 608-374-036. Tym samym na dzień dzisiejszy jest sześć numerów telefonów do kontaktu pacjentów z przychodnią; numery: 52 387 12 29, 52 387 13 20, 52 387 18 63 i 608374036 – to numery stacjonarne (przechodzące przez centralę telefoniczną), numery: 512-300-272, 512-300-204 – to numery komórkowe.

„Co mam zrobić, gdy nie mogę dodzwonić się do przychodni?”

Staramy się eliminować takie sytuacje. Średni personel medyczny pracuje obecnie w 6/7-osobowych zespołach w systemie rotacyjnym. Podejmujemy wszelkie działania ażeby nasi pacjenci mieli zapewniony z nami kontakt i czuli się bezpiecznie, ale apelujemy też o wyrozumiałość i rozsądek. Przeciążenie linii telefonicznych, a przez to problemy z dodzwonieniem się do przychodni są charakterystyczne dla poniedziałków i godzin porannych. W chwili obecnej nie ma najmniejszego problemu z zarejestrowaniem się na teleporadę, niezależnie od tego, czy zadzwonimy o godz. 7.00, czy o godz. 13.00. Dlatego prosimy pacjentów, żeby np. w sprawie podyktowania zapotrzebowania na leki dzwoniли w godzinach południowych lub wczesnopopołudniowych, a jeśli to możliwe - wysłali sms-a na nr 512-300-272, 512-300-204. W przypadku nieodebranych rozmów na nr: 512-300-272, 512-300-204, po prostu oddzwaniamy do pacjentów, jeśli tylko wyświetli nam się identyfikacja numeru. Proszę zrozumieć, że na liniach telefonicznych przychodni odbywają się obecnie teleporady, udzielamy pacjentom informacji w sprawie koronawirusa, kwarantanny, zasad funkcjonowania systemu opieki zdrowotnej, a także informujemy o nr recept.

„Jak przebiega teleporada?”

Teleporada jest obecnie podstawową formą udzielania świadczeń naszym pacjentom. Procedura udzielania teleporady wygląda w ten sposób, że pacjent zgłasza się telefonicznie do przychodni i jest rejestrowany na konkretną godzinę teleporady; o wyznaczonej godzinie (+/- 20 min.) przychodnia kontaktuje się z pacjentem telefonicznie i łączy z lekarzem lub lekarz sam łączy się z pacjentem (pacjent nie dzwoni do przychodni – przychodnia dzwoni do pacjenta). W wyniku teleporady lekarz może wystawić e-receptę, zwolnienie lekarskie, skierowanie na badania lub zalecić pacjentowi osobistą wizytę, wyznaczając konkretną godzinę jej odbycia.

„Co w sytuacji, gdy konieczny jest bezpośredni kontakt z lekarzem?”

O tym, czy konieczny jest bezpośredni kontakt pacjenta z lekarzem decyduje lekarz w trakcie teleporady. W przypadku podjęcia takiej decyzji lekarz umawia pacjenta na konkretną godzinę i prosi o przybycie do przychodni. Staramy się aby pacjent w takim przypadku nie miał kontaktu z innymi pacjentami.

„Jak mam złożyć zapotrzebowanie na moje stałe leki?”

Zlecenia na leki dla osób przewlekłe chorych można złożyć poprzez:

- * tradycyjne „karteczki” – wrzucane do skrzynki zamontowanej w wiatrołapie głównego wejścia do przychodni (proszę pamiętać o wpisaniu swojego numeru telefonu);
- * telefonicznie (prosimy żeby nie dzwonić w godzinach porannych, kiedy większa ilość osób chce się zarejestrować do lekarza);
- * sms-em na nr: 512-300-272, 512-300-204;

„Jak mam odebrać i zrealizować wypisaną receptę?”

W związku z wdrożeniem powszechnego systemu e-recepty NIE MA POTRZEBY ODBIORU RECEPTY!; po wystawieniu

recepty przez lekarza pracownicy przychodni oddzwaniają do pacjentów i podają czterocyfrowy kod (np. 7854). Jeśli w ciągu 2 dni nie oddzwonił Państwa – prosimy o kontakt telefoniczny z przychodnią, gdyż najprawdopodobniej nie mamy aktualnego nr telefonu do pacjenta. Pacjent, podając ten czterocyfrowy kod i pesel osoby na którą została wystawiona recepta, może zrealizować receptę w każdej aptece. UWAGA – jeśli recepta została wystawiona na większą ilość leków (np. zapotrzebowanie na 6 m-cy), a pacjent nie realizuje jednorazowo całej recepty, należy zachować podany kod do kolejnej realizacji (aż do wyczerpania zapisanych na tej receptycie leków). Jeżeli lekarz zapisał leki np. do lipca, to nie ma możliwości wypisania kolejnej recepty na ten sam okres (szczególnie jeśli są to leki refundowane).

„Jakie świadczenia są udzielane obecnie w przychodni?”

W zależności od potrzeb pacjentom naszej przychodni udzielane są:

- * porady lekarza poz (zawsze najpierw teleporada, w wyniku której lekarz może umówić pacjenta na konkretną godzinę na wizytę w gabinecie);
- * świadczenia w zakresie badań laboratoryjnych (pilne!);
- * świadczenia pielęgniarek środowiskowych – teleporada, wizyta domowa (pilne!);
- * świadczenia położnych (po kontakcie telefonicznym);
- * świadczenia w zakresie ginekologii (pilne, w tym w szczególności opieka nad kobietą w ciąży);
- * świadczenia w zakresie chirurgii (teleporady + pilne wizyty);
- * świadczenia w zakresie laryngologii i okulistyki (teleporady + pilne wizyty);
- * badania rtg (pilne!)

„Czy działa gabinet zabiegowy?”

Tak, gabinet zabiegowy działa normalnie. Zalecamy uprzedni kontakt telefoniczny abyśmy mogli zorganizować Państwa obecność w przychodni w sposób maksymalnie bezpieczny. Prosimy o przekazanie personelowi medycznemu wszelkich informacji niezbędnych dla oceny ryzyka udzielenia świadczenia.

„Czy pacjenci chorzy na cukrzycę, mogą nadal korzystać z pomocy Pani Doktor J. Kowalskiej?”

Tak, na ten moment zostały utrzymane wizyty lekarskie dla cukrzyków, przy czym są one realizowane w formie teleporady.

„Co ze szczepieniami ochronnymi i bilansami dzieci?”

13 marca 2020 r. ogłoszony został komunikat Polskiego Towarzystwa Pediatrycznego oraz Krajowego Konsultanta w zakresie Pediatrii, zalecający zawieszenie wszystkich wizyt profilaktycznych w przychodni POZ, w tym szczepień ochronnych, które bez uszczerbku dla zdrowia dziecka mogą zostać przełożone na późniejszy termin. Jak wynika z komunikatu jedynym medycznym wyjątkiem uzasadniającym natychmiastowe szczepienie jest przeprowadzenie profilaktyki poekspozycyjnej przeciw wściekliźnie, tężcowi, odrze i ospie wietrznej. W związku z powyższym zawiesiliśmy badania profilaktyczne dzieci zdrowych oraz szczepienia ochronne, poza wyjątkowymi sytuacjami, w których przeprowadzenie szczepienia jest konieczne. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości, czy pytań ze strony rodziców zalecamy konsultację telefoniczną z lekarzem pediatrą.



Prosimy o przekazanie 1% podatku na rzecz
Organizacji Pozytku Publicznego i pomoc Mikołajowi:

Numer KRS: 0000037904
(Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”)
Cel szczegółowy: 9892 Mikołaj Zalech

Mikołaj Zalech

CHORUJE NA DZIECIĘCE PORAZENIE MÓZGOWE

Można również dokonywać wpłat na rachunek
bankowy udostępniony przez fundację:
Alior Bank SA na nr: 42 2490 0005 0000 4600 7549 3994
z dopiskiem: wpłata na leczenie i rehabilitację 9892 Mikołaja Zalecha

Nie przychodź - dzwoń!

URZĄD MIEJSKI

52 387 01 17 (USC), 52 387 01 16 i 52 387 01 35 (dowody osobiste)
52 387 01 44 – sekretariat, pozostałe numery na: www.soleckujawski.pl

PRZYCHODNIA SOLMED (UL. POWSTAŃCÓW 7A)

52 387 12 29, 52 387 13 20, 52 387 18 63, 608 374 036, 512 300 272,
512 300 204

PRZYCHODNIA RODZINNA (UL. PIASTÓW 1)

52 387 92 55, 699 829 219

SANEPID

800 190 590 - infolinia
52 376 18 00, 52 515 40 20 – dla powracających zza granicy

MIEJSKO-GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ

52 387 87 02 - sekretariat
692 490 992 (konsultacje dla osób z problemem alkoholowym
poniedziałki od 15.15 do 18.15)
605 782 151 (konsultacje dla osób współuzależnionych
poniedziałki od 15.15 do 17.15)

ZAKŁAD GOSPODARKI KOMUNALNEJ

52 387 13 96, pozostałe numery na: www.zgk.soleckujawski.pl

STAROSTWO POWIATOWE W BYDGOSZCZY

52 583 54 00, pozostałe numery na: www.bip.powiat.bydgoski

PAŃSTWOWY ZAKŁAD UBEZPIECZEŃ

801 102 102 – infolinia lub moje.pzu.pl

1 % podatku
JADWIGA FOJT

Nazwa OPP
P O L S K I E
T O W A R Z Y S T W O
S T W A R D N I E N I A
R O Z S I A N E G O

Numer KRS
0000083356



Dane kontaktowe z podatnikiem – osobą
wypełniająca PIT

Cel szczegółowy: PLIR Jadwiga Fojt
Polskie Towarzystwo Stwardnienia
Rozsianego szczegółowo określa cele, na
które pieniądze te mogą być rozdyspono-
wane:

Zakup leków immunomodulujących,
Zakup leków łagodzących objawy
choroby,

Terapia psychologiczna, terapia
urologiczna, logopedyczna itp.,

Zabiegi i turnusy rehabilitacyjne,
Zakup przyrządów i sprzętów do
rehabilitacji, zakup wózka inwalidzkiego
oraz innych sprzętów ułatwiających
poruszanie się osoby niepełnosprawnej
ruchowo, zakup sprzętu ułatwiającego
likwidację barier komunikacyjnych.

ZA OKAZANĄ POMOC SERDECZNIE
DZIEKUJE. PAŃSTWA POMOC BARDZO
WIELE DLA MNIE ZNACZY.



Podaruj 1% na leczenie i rehabilitację
Kacpra KRS 0000059449

Cel szczegółowy:
POMOC DLA KACPERKA

Nazywam się Kacper Zieliński, urodziłem
się 27 maja 2003 r. z przepukliną oponowo-
rdzeniową odcinka L-S kręgosłupa, wod-
głowiem, pęcherzem neurogennym, niedo-
władem kończyn dolnych i przewlekłą chorobą
nerek stadium V. W grudniu 2018r. przeszedłem
ciężką operację usunięcia jedynej nerki, jaką
miałem. Trzy razy w tygodniu jestem dializowa-
ny w stacji dializ w Toruniu. Codziennie muszę
pokonywać wiele trudności, ale nie poddaję się
i walczę z uśmiechem na twarzy. Każdego, kto
zechciałby pomóc i podać mi pomocną dłoń
proszę o przekazanie 1%, aby ta walka była dla
mnie łatwiejsza z nadzieją na lepsze jutro.

Nr konta 62-1240-1183-1111-0010-4828-
4744. Z dopiskiem POMOC DLA KACPERKA.
Swojego konta użyczyło mi Stowarzyszenie
Rozwoju Solca Kujawskiego KRS 0000059449.
Dziękujemy za życzliwość Kacper z rodzicami.



Aktywni w sieci

W tym trudnym czasie proponujemy krótką podróż do krainy fantazji, cudowności i magii. Na kanale filmowym SCK w serwisie Youtube nasi instruktorzy czytają słynne bajki i baśnie. Linki do filmów dostępne są także na facebookowym profilu SCK. Zapraszamy przed ekrany całe rodziny – dzieci, rodziców i dziadków. A może i Wy prześlecie nam filmy ze swoimi interpretacjami ukochanych utworów literackich? Zachęcamy także do udziału w akcji „Podziel się wierszem”. Na naszym profilu publikujemy wybrane przez pracowników SCK utwory znanych i nieznanymi poetów. Czekamy na komentarze z wierszami polecanymi przez internautów. Codziennie przedstawiamy kolejne inicjatywy edukacyjne, między innymi cykl „kwarantanna z malarstwem i rysunkiem”. Poza tym rekomendujemy, co warto obejrzeć, przeczytać, czy wysłuchać w sieci. Warto nas obserwować, pomimo niesprzyjających okoliczności dla kultury i sztuki, jesteśmy aktywni w mediach społecznościowych.

Regina Osińska



Biblioteka nieczynna

W związku ze stanem epidemii Biblioteka Publiczna jest nieczynna do odwołania. Jak informuje Iwona Lichocka, dyrektor placówki, za okres od 1 marca br., do momentu otwarcia biblioteki nie będą pobierane opłaty za przetrzymanie książek.



2 kwietnia 2005 r. zmarł papież Jan Paweł II. Od tego momentu minęło 15 lat... Zdjęcie wykonane 4 kwietnia 2005 r.

Zagłosujmy na nasz projekt

Do ogólnopolskiego konkursu „Modernizacja roku i Budowa XXI w.” gmina zgłosiła strefę rekreacyjną na skwerze dr. Henryka Jordana. Solecki projekt znalazł się w kategorii rewitalizacja obszarów i zespołów urbanistycznych. Organizatorem konkursu jest Stowarzyszenie Ochrony Narodowego Dziedzictwa Materialnego przy współudziale Związku Powiatów Polskich i Polskiej Izby Budownictwa.

W ramach zadania stworzono strefę rekreacyjno-wypoczynkową dla mieszkańców miasta oraz odwiedzających turystów. Strefa ta pełni funkcje reprezentacyjne, jest miejscem spotkań osób starszych, młodzieży oraz dzieci, z programem wypoczynku biernego i czynnego, z funkcją edukacyjną. Funkcją miejsca reprezentacyjnego pełni centralna część obszaru, na którym zlokalizowano fontannę oraz wyodrębniono jako wyniesiony taras miejsce do gry na instrumentach muzycznych. W części północnej wykonano plac zabaw, wyposażony m.in. w urządzenia przystosowane dla dzieci z niepełnosprawnościami. Stworzono również strefę zieleni miejskiej wraz ze ścieżką edukacyjną oraz wydzielonymi

trasami komunikacyjnymi o nawierzchni gruntowej oraz z kostki betonowej. Układ kompozycyjny zieleni nawiązuje do kolistego kształtu placu z fontanną i układu okalających ścieżek. Zamontowano elementy małej architektury m.in. ławeczki, kosze, stojaki na rowery. Cały obszar został dostosowany do swobodnego przemieszczania dla osób niepełnosprawnych.

Internauci mogą głosować do 11 maja do godz. 12.00. Zagłosujcie na nasz projekt – Skwer dr. Henryka Jordana. Szczegóły na www.modernizacjaroku.org.pl.



Z uwagi na zagrożenie epidemiczne, stany wodomierzy za I kwartał br. z lokali należących do gminy, należy podać telefonicznie do Biura Zasobów Mieszkaniowych i Windykacji pod numerami telefonów: 52 387-01-28, 52 387-01-40 lub 52 387-01-63.

*Rodzinnych, spokojnych,
pogodnych,
a nade wszystko zdrowych
Świąt Wielkanocnych 2020
życzą*

*Dyrektor oraz Pracownicy
Ośrodka Sportu i Rekreacji
w Solcu Kujawskim*



Matematyk z dobrym sercem

Chodzi o Kazimierza Bartła. Dowiedzmy się więc, co łączyło go z polityką, dlaczego miał lepsze warunki w więzieniu i jak pomagał swoim kolegom.

Kazimierz Bartel nie był uznawany za najwybitniejszego przedstawiciela lwowskiej szkoły matematycznej. To nie przeszkodziło mu zostać jednym z najbardziej znanych matematyków polskich. Stało się to za sprawą jego powiązań ze światem polityki. W środowisku żartowano nawet, że „jest on profesorem wyłącznie w tych nielicznych wolnych chwilach, w których akurat nie jest premierem.” Coś było na rzeczy, ponieważ był on premierem pięciu rządów Rzeczypospolitej.

Pomimo przebywania na salonach politycznych nigdy nie zapomniał o swoich

kolegach. W miarę możliwości pomagał w ich rozwoju naukowym, a także promował polską myśl matematyczną. Dzięki niemu zagraniczni naukowcy bez problemu i za darmo mogli podróżować po Polsce (oczywiście na konferencje), a polscy matematycy zdobywali wiedzę na zagranicznych sympozjach.

Jako wielokrotny premier stał się jedną z ważniejszych osób wziętych do niewoli przez zajmujących Lwów Niemców. Jego pozycja i autorytet miały pomóc stworzyć „polski rząd”, który działałby pod dyktando niemieckiego okupanta. Ten plan przyczynił się do lepszego traktowania więźnia. Nie trwało to jednak długo. Gdy



Kazimierz Bartel, Fot. "Parlament Rzeczypospolitej Polskiej 1919-1927", Warszawa 1928; za WIKIMEDIA COMMONS.

Kazimierz Bartel odmówił skończyło się dobre traktowanie. Po kilku dniach został zamordowany. W ten sposób przedwcześnie skończył się żywot kolejnego polskiego matematyka.

Wszystkich zainteresowanych zgłębieniem tematu życia polskich matematyków zachęcamy do przeczytania książki Mariusza Urbanka pt. Genialni. Lwowska szkoła matematyczna, która dostępna jest w naszej bibliotece.

Powyższy wpis powstał w ramach projektu „Cudze chwalicie...”. Projekt został dofinansowany przez Fundację mBanku.

Pozdrowienia z Solca (67)



Grüb aus Krossen



Na dwa najbliższe numery naszej serii opuścimy Solec i udamy się do Chrośny, czyli nieoficjalnej stolicy Puszczy Bydgoskiej. Kartka z puszczańskiej wioski gościła już w „Pozdrowieniach...” (numer 42), postanowiliśmy jednak tam powrócić. Wszystko dlatego, że całkiem niedawno zbiory Muzeum Solca wzbogaciły się o ładne i nie prezentowane wcześniej kartki z tej właśnie miejscowości. Gdyby tylko trafiły do muzeum wcześniej, z pewnością znalazłyby się w albumie pt. „Pozdrowienia z Solca. Solec Kujawski na starych pocztówkach”. Prezentowana – czterowidokowa kartka w większości poświęcona jest rodzinie Richterów. W lewym dolnym narożniku widzimy zabudowania tartaku parowego Otto Richtera. Natomiast dwa zdjęcia znajdujące się po prawej stronie przedstawiają domy mieszkalne jego rodziny. Warto w tym miejscu wspomnieć, że Otto Richter był także właścicielem znajdującej się w Solcu okazałej kamienicy (obecnie przy ul. 23 Stycznia 28). Wracając do kartki, w lewym górnym narożniku widzimy jeszcze zdjęcie przedstawiające sklep należący do Otto Thiele'go. Prezentowana kartka została wydana przez G. Sonnenberg ze

W SOLECKIE
WIADOMOŚCI
Z RATUSZA



Wydawca dwutygodnika:

Urząd Miejski, ul. 23 Stycznia 7,

86-050 Solec Kujawski.

Tel. 52 - 387 - 01 - 32

e-mail: rzecznik@soleckujawski.pl

Redaguje Zbigniew Stefański.

Druk: *RedGraf* Józef Śmigaj,

Solec Kujawski.

ZESPÓŁ SZKÓŁ OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH I ZAWODOWYCH W SOLCU KUJAWSKIM ZAPRASZA

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE PROFIL WOJSKOWY



W NASZEJ SZKOLE ZDOBEDZIESZ:

- ✓ umiejętność podejmowania szybkich decyzji
- ✓ sprawność organizacyjną
- ✓ pewność siebie
- ✓ wiedzę potrzebną do kontynuowania nauki na wybranych przez siebie kierunkach studiów

Jeżeli wybierzesz profil wojskowy będziesz uczestniczyć w zajęciach:

- ✓ przysposobienia wojskowego
- ✓ terenowych
- ✓ strzeleckich
- ✓ taktycznych
- ✓ w ramach edukacji wojskowej przejdiesz szkolenie z zakresu udzielania pierwszej pomocy medycznej

Na poziomie rozszerzonym będą realizowane przedmioty: geografia, historia, język angielski.

Przygotujemy Cię do:

- ✓ zdania matury
- ✓ podjęcia studiów na kierunkach pokrewnych, wojskowych oraz akademiach wychowania fizycznego



ZAPEWNIAMY BEZPŁATNE MUNDURY!

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE PROFIL BIOLOGICZNO-CHEMICZNY



JEŻELI INTERESUJESZ SIĘ PRZYRODĄ, A LOS LUDZI I ZWIERZĄT NIE JEST CI OBOJĘTNY - TO KIERUNEK DLA CIEBIE!

Jeżeli po ukończeniu naszego liceum chcesz studiować na takich kierunkach jak:

- ✓ medycyna
- ✓ stomatologia
- ✓ farmacja
- ✓ weterynaria
- ✓ psychologia
- ✓ chemia
- ✓ biologia
- ✓ fizjoterapia
- ✓ biotechnologia
- ✓ dietetyka
- ✓ kosmetyka
- ✓ inżynieria biomedyczna
- ✓ analityka medyczna
- ✓ pielęgniarstwo



Uczeń tej klasy będzie realizował w zakresie rozszerzonym biologię, chemię i język angielski. Dodatkowym przedmiotem będzie ratownictwo medyczne.

Tym, którzy lubią pomagać innym, proponujemy WOLONTARIAT oraz współpracę z Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Bydgoszczy.

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE PROFIL HUMANISTYCZNY



CZUJESZ SIĘ HUMANISTĄ, A W DUSZY GRA CI MUZYKA, TEATR, ŚPIEW, KABARET, MALARSTWO ?

Myslisz o studiach:

- ✓ filologicznych
- ✓ historycznych
- ✓ prawnych
- ✓ dziennikarskich
- ✓ socjologicznych
- ✓ aktorskich

WYBIERZ „HUMANĄ”



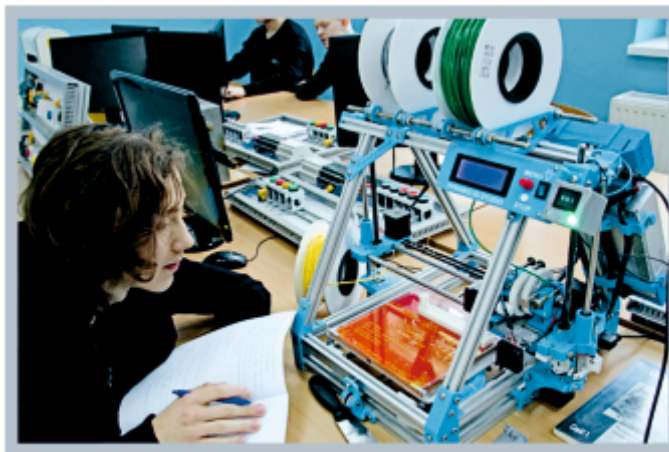
W naszej szkole rozwiniesz swoje talenty:

- ✓ literackie
- ✓ filmowe
- ✓ teatralne

Uczniom tej klasy proponujemy:

- ✓ udział w przedstawieniach i koncertach
- ✓ publikowanie prób poetyckich
- ✓ wycieczki kulturalne

Na poziomie rozszerzonym będą realizowane przedmioty: język polski, historia, język angielski.



TECHNIKUM MECHATRONICZNE

MECHATRONIK TO OSOBA, KTÓRA UMIE PROJEKTOWAĆ I OBSŁUGIWAĆ NOWOCZESNE URZĄDZENIA I LINIE PRODUKCYJNE.

Po ukończeniu tego kierunku możesz znaleźć zatrudnienie w zakładach zajmujących się:

- ✓ projektowaniem i konstruowaniem urządzeń z wykorzystaniem technik komputerowych
- ✓ obsługą i programowaniem robotów przemysłowych i sterowników PLC
- ✓ automatyką i obsługą urządzeń współpracujących linii produkcyjnych i montażowych
- ✓ diagnostyką i naprawą z zastosowaniem nowoczesnych narzędzi pomiarowych

Przygotujemy Cię do:

- ✓ zdania matury
- ✓ podjęcia studiów na kierunkach technicznych

Na poziomie rozszerzonym: matematyka.



Kolejne obostrzenia

Na str. 2 piszemy o obostrzeniach w przemieszczaniu się wprowadzonych 24 marca. Tydzień później, rząd wprowadził kolejne, mające maksymalnie ograniczyć możliwość kontaktów. Obowiązują one od pierwszego kwietnia do odwołania. Oto one.

Ograniczenia w liczbie klientów w sklepach, na targach, na poczcie (od 1.04.2020 r.)

Sklepy i punkty usługowe – 3 osoby na kasę lub stanowisko do placenia

Do każdego sklepu (zarówno małego, jak i wielkopowierzchniowego), a także do każdego lokalu usługowego może wejść maksymalnie tyle osób, ile wynosi iloczyn liczby wszystkich kas i liczby 3.

PRZYKŁAD To znaczy, że jeśli w sklepie jest 5 kas, to w jednym momencie na terenie sklepu może przebywać 15 klientów.

PRZYKŁAD Jeśli w banku są 3 stanowiska obsługi, to w jednym momencie na terenie banku może przebywać 9 osób.

Ważne! Liczy się ogólna liczba kas, a nie tych, które są czynne.

Targowisko – 3 klientów na 1 punkt handlowy

Podobne zaostrożenia dotkną także targów, straganów i bazarków. Z tą różnicą, że liczba osób przebywających na targu nie może być większa niż trzykrotność liczby punktów handlowych.

PRZYKŁAD Jeśli więc na osiedlowym bazarze jest 20 takich punktów, to na jego terenie może przebywać w jednym momencie maksymalnie 60 klientów.

Placówki pocztowe – 2 osoby na 1 okienko pocztowe

Na terenie poczty może przebywać w jednym momencie tyle osób, ile wynosi liczba okienek pocztowych pomnożona przez 2.

PRZYKŁAD Jeśli w placówce jest 5 okienek, wówczas w jednym momencie na jej terenie może przebywać 10 osób.

Ograniczenie funkcjonowania sklepów budowlanych i nowe obowiązki dla wszystkich sklepów

W weekendy wielkopowierzchniowe sklepy budowlane będą zamknięte.

Natomiast wszystkie sklepy będą się musiały dostosować do nowych, ostrzejszych zasad bezpieczeństwa:

- od 2 kwietnia wszyscy klienci będą robić zakupy w jednorazowych rękawiczkach,

- w godzinach od 10.00 do 12.00 sklepy i punkty usługowe mogą przyjmować i obsługiwać jedynie osoby powyżej 65 roku życia. W pozostałych godzinach sklepy i lokale usługowe są dostępne dla wszystkich. W tym dla osób powyżej 65. roku życia.

Zamknięte hotele i inne miejsca noclegowe

Hotele i inne miejsca noclegowe (działające na zasadzie wynajmu krótkoter-

minowego) zostają zamknięte. Mogą one funkcjonować tylko i wyłącznie wtedy, gdy przebywają w nich osoby w kwarantannie lub izolacji, a także gdy przebywa w nich personel medyczny.

Ważne! Goście, którzy przebywają w tych obiektach w momencie wejścia w życie nowych przepisów, muszą się wykwaterować do czwartku, 2 kwietnia 2020 roku.

Nie dotyczy to jednak osób, które są w delegacji i korzystają z usług noclegowych w ramach wykonywania obowiązków służbowych. Dla tych osób hotele pozostają otwarte.

Automatyczna kwarantanna dla bliskich osób w kwarantannie (1.04.2020 r.)

Rozszerzamy listę osób, która będzie podlegała obowiązkowej kwarantannie domowej. Będą nią objęci wszyscy, którzy mieszkają z osobą kierowaną na kwarantannę. Zasady będą obowiązywały osoby, które przebywają w jednym mieszkaniu z osobami kierowanymi na kwarantannę od środy 1 kwietnia 2020.

PRZYKŁAD Jeśli więc jeden z Twoich domowników (współlokatorów) poddany zostanie kwarantannie od 1 kwietnia 2020 z powodu:

- powrotu z zagranicy
- kontaktu z zarażonym
- Ty również będziesz musiał ją odbyć.

Zawieszenie rehabilitacji i zamknięcie salonów kosmetycznych i fryzjerskich

Zamknięte zostają bez wyjątków wszystkie zakłady fryzjerskie, kosmetyczne, salony tatuażu i piercingu. Tych usług nie będzie można realizować również poza salonami – np. wizyty w domach nie wchodzi w grę.

Zawieszamy również wykonywanie zabiegów rehabilitacyjnych i masaży – zarówno w placówkach publicznych, jak i prywatnych. Wyjątkiem są sytuacje, w których rehabilitacja jest bezwzględnie wymagana stanem zdrowia pacjenta.

Zakaz wychodzenia z domu osób do 18. roku życia bez opieki dorosłego

Dzieci i młodzież, które nie ukończyły 18 roku życia, nie będą mogły wyjść z domu bez opieki. Tylko obecność rodzica, opiekuna prawnego lub kogoś dorosłego usprawiedliwia ich obecność na ulicy.

W mocy nadal jednak pozostają ograniczenia w przemieszczaniu się wszystkich osób. W dalszym ciągu nie można wychodzić z domu z wyjątkiem:

- dojazdu do pracy. Jeśli jesteś pracownikiem, prowadzisz swoją firmę, czy gospodarstwo rolne, masz prawo dojechać do swojej pracy. Masz również prawo udać się po zakup towarów i usług związanych ze swoją zawodową działalnością.

- wolontariatu na rzecz walki z COVID-19. Jeśli działasz na rzecz walki z koronawirusem i pomagasz potrzebującym przebywającym na kwarantannie lub osobom, które

nie powinny wychodzić z domu, możesz się przemieszczać w ramach tej działalności.

- załatwiania spraw niezbędnych do życia codziennego. Będziesz mógł się przemieszczać, aby zrobić niezbędne zakupy, wykupić lekarstwa, udać się do lekarza, opiekować się bliskimi, wyprowadzić psa.

Zakaz korzystania z parków, plaż, bulwarów, promenad i rowerów miejskich

Wprowadzamy także do odwołania zakaz przebywania na plażach i terenach zielonych, pełniących funkcje publiczne. Zakaz dotyczy więc parków, zielenców, promenad, bulwarów, ogrodów botanicznych i zoologicznych, czy ogródków jordanowskich. Ostatnie doświadczenia pokazują, że są to miejsca, w których dochodzi do gromadzenia się ludzi, a tym samym – do zwiększenia szans na zakażenie.

Z tego też powodu ograniczamy możliwość korzystania z rowerów miejskich.

2 metry – minimalna odległość między pieszymi

Wprowadzamy obowiązek utrzymania co najmniej 2-metrowej odległości między pieszymi. Dotyczy to także rodzin i bliskich.

Wyłączeni z tego obowiązku będą:

- rodzice z dziećmi wymagającymi opieki (do 13 roku życia),
- a także osoby niepełnosprawne lub niemogące się samodzielnie poruszać i ich opiekunowie.

Urzędy na pracy zdalnej

Instytucje publiczne swoje obowiązki będą wykonywały zdalnie. Wyjątek mogą stanowić jedynie czynności, w których praca zdalna nie gwarantuje możliwości realizacji ich kluczowych obowiązków.

Limit pasażerów również w pojazdach 9+ (od 2.04.2020 r.)

W zbiorowym transporcie publicznym obowiązuje już zasada „tyle pasażerów, ile połowa miejsc siedzących w pojeździe”. Rozszerzamy ten wymóg także na pojazdy, które mają więcej niż 9 miejsc siedzących, w tym transport niepubliczny – np. dowożących do pracy w zorganizowany sposób, czy prywatnych przewoźników.

PRZYKŁAD Jeśli w busie jest 20 miejsc, to na pokład pojazdu może jednorazowo wejść maksymalnie 10 osób.

Ważne! Ograniczenie wejdzie w życie w czwartek, 2 kwietnia 2020 roku i nie dotyczy samochodów osobowych.

Miejsca pracy – dodatkowe zabezpieczenia dla pracowników (od 2.04.2020 r.)

Pracodawcy będą musieli zapewnić dodatkowe środki bezpieczeństwa swoim pracownikom. I tak:

- stanowiska pracy poszczególnych osób muszą być oddalone od siebie o co najmniej 1,5 metra.

- pracownicy mają obowiązek używania rękawiczek lub muszą mieć dostęp do płynów dezynfekujących.

Ważne! Pracodawca musi zapewnić te środki bezpieczeństwa od czwartku, 2 kwietnia 2020 roku.

Treść zaczerpnięta ze strony www.gov.pl.

ZGŁASZANIE KANDYDATÓW NA CZŁONKÓW OBWODOWYCH KOMISJI WYBORCZYCH

W związku z ogłoszeniem na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej stanu epidemii oraz szczególnymi procedurami pracy Urzędu Miejskiego w Solcu Kujawskim związanymi z zamknięciem Urzędu dla interesantów (ze względów bezpieczeństwa związanego ze stanem zagrożenia epidemicznego wywołanego rozprzestrzenianiem się koronawirusa), uprzejmie prosimy, aby w sprawach związanych z wyborami Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej zarządzonymi na dzień 10 maja 2020 roku, kontaktować się z Panią Katarzyną Paliwoda-Kozak, gminnym koordynatorem wyborczym – nr telefonu – 52 387 01 36, 0-660-789-937.

Jednocześnie informujemy, że przyjmowanie zgłoszeń kandydatów na członków obwodowych komisji wyborczych może być dokonane przez pełnomocników Komitetów Wyborczych lub upoważnione przez nich osoby poprzez:

- przesłanie zgłoszeń do tut. Urzędu Miejskiego pocztą tradycyjną (o zachowaniu terminu decyduje data wpływu do Urzędu Miejskiego w Solcu Kujawskim – tj. 10 kwietnia br. w godzinach pracy Urzędu tj. 26 i 27 marca br. 7.30 – 15.15, od 30 marca br. do 10 kwietnia br. 8.00-14.00),

- złożenie do skrzynki podawczej wystawionej przed budynkiem Urzędu Miejskiego przy ul. 23 Stycznia 7 w Solcu Kujawskim,

- przesłanie zgłoszeń w formie skanu, za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres : kadry@soleckujawski.pl. Nie jest wymagany podpis elektroniczny. W takim przypadku, oryginały zgłoszeń należy przesłać do Urzędu pocztą tradycyjną (oryginalne dokumenty nie muszą zostać doręczone do czasu upływu terminu na dokonywanie zgłoszeń).

W przypadku wysłania zgłoszenia

pocztą lub skanem za pośrednictwem poczty elektronicznej dopuszczalne jest:

a) uwierzytelnienie kopii upoważnienia pełnomocnika wyborczego do zgłoszenia kandydatów przez osobę zgłaszającą kandydatów, a nie przez pełnomocnika wyborczego,

b) potwierdzenie doręczenia do Urzędu Miejskiego zgłoszenia przez osobę przyjmującą zgłoszenie (koordynator wyborczy) za pośrednictwem poczty elektronicznej (nie jest wymagany podpis elektroniczny),

Przypominamy, że termin zgłaszania kandydatów na członków do Obwodowych Komisji Wyborczych upływa 10 kwietnia 2020 roku.

Informujemy, iż dyżury urzędnika wyborczego – Pana Tomasza Mazura, są odwołane w związku z ogłoszonym

Bizon pomaga

W związku z trwającym zagrożeniem epidemio-logicznym **SGPR OP BIZON** ogłasza, że w razie potrzeby nasi członkowie pojadą na zakupy oraz do apteki itp. na terenie gminy Solec Kujawski. Pomoc oferujemy osobom starszym, chorym, aby nie musiały wychodzić z domu. Zgłoszenia prosimy kierować pod numer **600 622 509** oraz prosimy o udostępnianie BIZON HOAH!

Wszystkim, którzy przez wiele trudnych miesięcy choroby naszego **Męża i Taty**

Śp. Władysława Berdysiaka

towarzyszyli nam w opiece i wspierali w różny sposób, za każdy gest, życzliwe słowa, modlitwę i pomocne działania - dziękujemy.

ŻONA i CÓRKA

JAK SKUTECZNIE MYĆ RĘCE?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Natóż mydło w pianie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwa nadgarstki.



7 Spłucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wyszusz je starannie.



Całkowity czas: 30 sekund

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



**DO 10 KWIETNIA URZĄD PRACUJE DO GODZ. 14.00.
KORZYSTAJMY ZE ZDALNEJ MOŻLIWOŚCI ZAŁATWIANIA SPRAW.**

ZALECENIA DLA PACJENTA Z DODATNIM WYNIKIEM BADANIA W KIERUNKU KORONAWIRUSA ZE WSKAZANIEM DO IZOLACJI W WARUNKACH DOMOWYCH

22.03.2020

Celem izolacji domowej jest odosobnienie chorego, który, po zbadaniu przez lekarza, nie wymaga hospitalizacji ze względu na stan zdrowia. Izolacja domowa jest stosowana u pacjentów, którzy mają dodatni wynik badania w kierunku koronawirusa SARS-CoV-2 i nie mają objawów choroby lub wykazują łagodne, umiarkowane objawy choroby COVID-19 (np. stan podgorączkowy, kaszel, ból gardła, osłabienie).

Osoby z kontaktu domowego z chorym mają najwyższe ryzyko zakażenia. Do zakażenia dochodzi drogą kropelkową podczas mówienia, kaszlu czy kichania albo poprzez dotyk skażonych przedmiotów.

W sytuacji pogorszenia stanu zdrowia należy niezwłocznie wezwać karetkę pogotowia informując o rozpoznaniu COVID-19 i izolacji w warunkach domowych celem przewiezienia do szpitala. Na pogorszenie mogą wskazywać uporczywa gorączka powyżej 39 stopni, duszność, bóle w klatce piersiowej, krwawienia z nosa, wybroczyny na skórze.

PODCZAS IZOLACJI DOMOWEJ OBOWIĄZUJĄ NASTĘPUJĄCE ZALECENIA:

1. Dwa razy dziennie wykonuj pomiar temperatury ciała, przyjmuj co najmniej 1,5 litra płynów dziennie, przyjmuj 3-4 lekkostrawne posiłki.
2. Przebywaj (całą dobę) w jednym pokoju, w którym nie mieszkają/ nie przebywają inni domownicy.
3. Staraj się komunikować z otoczeniem poprzez telefon, komputer, jak najmniej narażając inne osoby na kontakt.
4. Inni domownicy NIE powinni zbliżać się do Ciebie bliżej niż na 2 metry.
5. NIE powinieneś mieć kontaktu ze zwierzętami domowymi – mogą przenieść wirusa na osoby zdrowe, na sierści, której dotykasz.
6. Jeśli inna osoba wchodzi do pokoju w którym przebywasz, powinna założyć maskczkę na usta i nos (maskczka chirurgiczna lub samodzielnie sporządzona z tkaniny albo ręcznik).
7. NIE wynoś rzeczy z pokoju, z którego korzystasz.
8. NIE wchodź do innych pomieszczeń zwłaszcza, jeśli ktoś w nich przebywa.
9. Jeżeli w mieszkaniu jest wspólna toaleta/łazienka, korzystaj z niej oddzielnie, najlepiej jako ostatni z domowników, myj po sobie urządzenia z których korzystasz, zdezynfekuj WC dostępnymi dla gospodarstw domowych środkami, przed wyjściem umyj dokładnie ręce. Używaj wyłącznie własnych ręczników, powieś je w innym miejscu niż ręczniki pozostałych domowników. Trzymaj przybory toaletowe np. szczoteczkę do zębów w pokoju, w którym odbywasz izolację.
10. Często otwieraj okno, wietrz pokój. Jeśli musisz wyjść z pokoju, np. do łazienki, załóż maskę na usta i nos (maskczka chirurgiczna lub samodzielnie sporządzona z tkaniny albo ręcznik).
11. NIE korzystaj z wentylatorów, klimatyzacji, ani oczyszczaczy powietrza.
12. Zmieniaj pościel i piżamę co 2 dni, a ręczniki codziennie.

13. Zużyte pościel, ręczniki i brudne ubrania wkładaj do worka plastikowego w pokoju, a kiedy się zapełni, wystaw go za drzwi, tak aby inna osoba mogła zrobić pranie.
14. Śmieci wrzucaj do plastikowego worka (poproś o zawieszenia pustego worka na klamce), a kiedy się zapełni, wystaw go za drzwi, tak aby inna osoba mogła go wyrzucić do śmietnika.
15. Używaj oddzielnych sztućców, talerzy, kubków, szklanek. Powinny być oddzielne tylko dla ciebie.
16. Przygotowane posiłki, wodę, leki spożywaj w warunkach izolacji, poproś, aby podano ci je pod drzwi.
17. Brudne naczynia wystawiaj za drzwi pokoju, aby inna osoba umyła je w zmywarce w temp. minimum 60°C z użyciem detergentu lub ręcznie środkiem myjącym do naczyń i pod gorącą wodą. Po zmywaniu, osoba myjąca naczynia musi umyć ręce wodą z mydłem.

JAK SPRZĄTAĆ W MIESZKANIU, W KTÓRYM IZOLOWANY JEST JEDEN (DWOJE CHORYCH), A RESZTA JEST ZDROWA?

- **Kilka razy dziennie dezynfekuj poprzez przecieranie chusteczkami nasączonymi środkiem dezynfekcyjnym:**

- klamki do drzwi, blaty stołów, uchwyt lodówki, szafek, rączka czajnika, armatura łazienkowa, toalety i uchwyty toaletowe, telefony, klawiatury, piloty telewizyjne, tablety, stoliki nocne, włączniki światła,
- dezynfekcję wykonuj w gumowych rękawiczkach, **NIE wycieraj nadmiaru środka dezynfekcyjnego z powierzchni.**

- **Pranie ubrań, pościeli:**

- pierz rzeczy w oddzielnym wsadzie, bez ubrań innych domowników,
- wysyp ubrania do pralki bezpośrednio z worka, bez ich dotykania,
- ubrania i pościel pierz w temperaturze najwyższej dopuszczalnej dla pranych tkanin, ale nie niższej niż 60 stopni C, z użyciem detergentu, przez co najmniej 40 min.
- używaj ubrań, które można prać w temperaturze 60°C,
- po załadunku pralki umyj lub zdezynfekuj ręce.

NIE wysyłaj rzeczy do pralni.

- **Wyrzucanie śmieci**

- osoba wyrzucająca śmieci z twojego domu/ mieszkania odbiera worek spod drzwi pokoju w gumowych rękawiczkach, pakuje je w drugi worek, wyrzuca do śmietnika. Po zdjęciu rękawic wyrzuca je, myje lub **dezynfekuje ręce.**

WSZYSCY DOMOWNICY PODLEGAJĄ KWARANTANNIE PRZEZ CAŁY OKRES IZOLACJI ORAZ 14 DNI OD DNIA UZNANIA OSOBY ZAKAŻONEJ ZA ZDROWĄ. OSOBY TE:

1. NIE mogą opuszczać domu, robić zakupów.
2. Poruszają się w obrębie pomieszczeń, w których nie jest izolowany chory lub własnym przydomowym ogrodzie bez kontaktu z chorym ani sąsiadami.
3. Należy poprosić telefonicznie/ mailowo (rodzinę, przyjaciół, lub MOPS) o pomoc, osoba dostarczająca potrzebne produkty ma zostawiać je pod drzwiami Twojego domu/mieszkania i zawiadamiać w ustalony sposób, tak by nie kontaktować się bezpośrednio.