



Tydzień o przeciwdziałaniu przemocy równieśniczej

29 września 2025 r. – 3 października 2025 r.



Tydzień o budowaniu relacji

29 września 2025 r. – 3 października 2025 r.

Co to za inicjatywa?

Ogólnopolski „Tydzień o Przeciwdziałaniu Przemocy Równieżniczej”, „Tydzień budowania relacji” inicjatywa MEN, IBE, ORE oraz organizacji pozarządowych.

Cel - zapobieganie przemocy w szkołach i promowanie kultury szacunku i bezpieczeństwa.

Dlaczego organizujemy ten tydzień?

- ➔ 44% młodych osób doświadczyło przemocy psychicznej, a 48% przemocy fizycznej
- ➔ Przemoc objawia się przez wyśmiewanie, wykluczanie, hejt online, rozpowszechnianie zdjęć bez zgody, szantaże oraz „szon patrole”
- ➔ Potrzebne jest wzmocnienie działań profilaktycznych w środowisku szkolnym i domowym

Co obejmuje “Tydzień o budowaniu relacji”?

- ➔ Zajęcia i zabawy wspierające nawiązywanie i pielęgnowanie przyjaźni
- ➔ Rozmowy o emocjach, szacunku oraz reagowaniu na konflikty
- ➔ Działania integrujące dzieci, rodziców i wychowawców

Dlaczego warto budować relacje w przedszkolu?



Wczesne nauczanie empatii i współpracy pomaga zapobiegać przemocy



Zdrowe relacje sprzyjają poczuciu bezpieczeństwa i rozwojowi emocjonalnemu dzieci



Umiejętności społeczne zdobyte teraz procentują przez całe życie

Materiały dla przedszkoli



Scenariusze zajęć: „Metafora serduszka” „W ławicy ryb”



Scenariusze spotkań z rodzicami, materiały wspierające rozpoznawanie emocji, empatię i rozwiązywanie konfliktów



„Ścieżka pomocy” dla nauczycieli i wychowawców

Co obejmuje “Tydzień o Przeciwdziałaniu Przemocy Równieżniczej”?

- ➔ Warsztaty i działania rozwijające umiejętności społeczne i współpracę
- ➔ Kampanie i akcje promujące szacunek, życzliwość i empatię
- ➔ Edukacja na temat różnych form przemocy, w tym cyberprzemocy
- ➔ Wsparcie psychologiczne i materiały dla uczniów, nauczycieli i rodziców
- ➔ Budowanie bezpiecznej i wspierającej społeczności szkolnej

Tydzień o przeciwdziałaniu przemocy rówieśniczej

- ➔ Budujemy relacje oparte na szacunku i empatii
- ➔ Uczymy rozpoznawać i reagować na przemoc fizyczną, psychiczną i w sieci
- ➔ Wspieramy współpracę, rozwiązywanie konfliktów i rozwój emocjonalny
- ➔ Udostępniamy materiały dla nauczycieli i rodziców

Tydzień o przeciwdziałaniu przemocy rówieśniczej

- ➔ Wzmacniamy relacje oparte na szacunku i empatii w całym środowisku szkolnym
- ➔ Podnosimy świadomość na temat przemocy fizycznej, psychicznej i cyberprzemocy oraz uczymy, jak na nią reagować
- ➔ Uczymy dzieci współpracy, rozpoznawania emocji i rozwiązywania konfliktów
- ➔ Wspieramy rodziców i nauczycieli, udostępniając praktyczne materiały pomocne w codziennej pracy

Profilaktyka i materiały informacyjne

- ➔ Warsztaty, spotkania z psychologami, mediatorami
- ➔ Kampanie edukacyjne i informacyjne dla uczniów i rodziców
- ➔ Gry zespołowe, projekty integracyjne, inicjatywy budujące pozytywne relacje
- ➔ Tworzenie punktów wsparcia, dostęp do pomocy psychologicznej w szkole
- ➔ Plakaty i ulotki na Tydzień

Scenariusze lekcji i pomoce dydaktyczne

- ➔ „Przemoc rówieśnicza - jak ją rozpoznać i przeciwdziałać?” (klasy 4-8 szkoły podstawowej)
- ➔ „Bezpieczna szkoła - budujemy kulturę szacunku” (szkoły ponadpodstawowe)
- ➔ „Przemoc w internecie - jak się chronić?” (szkoły podstawowe i ponadpodstawowe)
- ➔ Karty pracy (asertywność, umiejętności społeczne, radzenie sobie z emocjami)
- ➔ Infografiki i plakaty (przemoc fizyczna, psychiczna, seksualna i online)
- ➔ Ćwiczenia indywidualne i grupowe - rozpoznawanie i reagowanie na przemoc

Materiały promujące kulturę szacunku i bezpieczeństwa

- ➔ Ulotki, plakaty, grafiki z akcji „Nawiążmy połączenie” dotyczącej języka emocji i pozytywnych relacji
- ➔ Kompleksowe materiały „Skoła z klasą” o przemocy rówieśniczej: definicje, strategie oraz sprawdzone programy przeciwdziałania
- ➔ Zajęcia artystyczne i integracyjne, np. „Mural pozytywnych myśli” oraz „Życzliwość jest jak echo”



Tydzień o przeciwdziałaniu przemocy równieśniczej

29 września 2025 r. – 3 października 2025 r.



Tydzień o budowaniu relacji

29 września 2025 r. – 3 października 2025 r.