

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

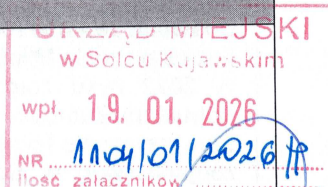
Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	BURMISTRZ SOLCA KUJAWSKIEGO
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	WSPIERANIE I UPOWSZECHNIANIE KULTURY FIZYCZNEJ

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	STOWARZYSZENIE MIŁOŚNIKÓW TAŃCA 86-050 Solec Kujawski ul. 23 stycznia 9 NIP: 5543000113 REGON: 520977471 Bank Pekao S.A. PL 97 1240 1268 1111 0011 1325 4391 SWIFT: PKOPLPW
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Alina Kowalska tel. 608 301 428 Przedstawiciel stowarzyszenia AE:PL-77515-68845-WAFAH-12



III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„TWÓJ KROK DO ZDROWIA-AKTYWNOŚĆ TO ŻYCIE”		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	12.02.2026	Data zakończenia

12.05.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania:

Inspiracją do zorganizowania zadania publicznego pt. „Twój Krok do Zdrowia-Aktywność to życie” jest chęć wspierania i upowszechniania kultury fizycznej wśród seniorów czyli stałe zachęcanie do aktywnego i zdrowego trybu życia oraz czynnego wypoczynku, co jest jednym z celów Stowarzyszenia Miłośników Tańca. Stowarzyszenie realizuje swoje cele m.in. poprzez organizowanie zajęć tanecznych i innych form aktywności fizycznej, upowszechnienie tańca jako dyscypliny sportowej i kulturalnej.

Zadanie publiczne będzie polegało na zorganizowaniu dla 20 osobowej grupy seniorów, mieszkańców Solca Kujawskiego 12 cyklicznych zajęć ruchowych, z elementami tańca towarzyskiego, zumbi, latino, salsy i bachaty w pomieszczeniach Ośrodka Sportu i Rekreacji w Solcu Kujawskim. Z okazji Międzynarodowego Dnia Tańca oraz na zakończenie projektu zostanie zorganizowane spotkanie podsumowujące zadanie publiczne, podczas którego zostanie wygłoszony wykład popularnonaukowy o promocji zdrowia i znaczeniu ruchu dla seniorów. Na spotkaniu zostaną zaprezentowane również umiejętności taneczne uczestników projektu.

Projekt propaguje aktywny sposób spędzania czasu przez seniorów, a przede wszystkim wpływ tańca i ruchu na ich zdrowie. Wiele lekarzy potwierdza, że taniec stymuluje mózg, poprawia koordynację ruchową, usprawnia stawy i wspomaga mięśnie. Pomaga nawiązać kontakty międzyludzkie, a przede wszystkim wspomaga wydzielanie endorfin – hormonu szczęścia. Dzięki temu poprawia się nastrój, wzrasta chęć do życia i wyzwala się pozytywna energia. Taniec zapobiega depresji, pozwala ludziom pokonywać własne bariery i ograniczenia. To potwierdza, że taniec ma bardzo pozytywny wpływ na zdrowie fizyczne, psychiczne i emocjonalne, poprawiając kondycję, samopoczucie oraz jakość życia. Badania naukowe wykazały, że taniec może opóźnić rozwój choroby Alzheimera, ponieważ łączy w sobie aktywność fizyczną, muzykę i interakcje społeczne – trzy czynniki kluczowe dla zdrowia mózgu, więc dlatego taniec szczególnie jest ważny dla seniorów.

Głównym celem projektu jest krzewienie zamiłowania do systematycznego uprawiania ruchu, w tym różnych form tanecznych i ćwiczeń oraz rozwijanie nawyków prowadzących do utrzymania i podnoszenia sprawności fizycznej seniorów. Jednym z rezultatów jest też duża integracja środowiska osób w wieku emerytalnym.

Miejsce realizacji:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Solcu Kujawskim, Soleckie Centrum Kultury, Restauracja „Jaskiniowa”.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Propagowanie zdrowego trybu życia poprzez organizację zajęć ruchowych z elementami tańca	12 zajęć	Zdjęcia, fotorelacje.
Czynne uczestnictwo seniorów w zajęciach	20 osób	Zdjęcia, fotorelacje.
Uczestnictwo w spotkaniu podsumowującym – wykład, pokaz	80 osób	Zdjęcia, fotorelacje.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie:

Stowarzyszenie Miłośników Tańca posiada kilkuletnie doświadczenie w organizacji podobnych zadań:

W **2022 roku** zorganizowany został kurs nauki zumbi, który był poprowadzony przez licencjonowanego instruktora Zumba® Fitness będącego członkiem ZIN (Zumba® instruktor Network™), a **30 listopada 2022 r.** Stowarzyszenie Miłośników Tańca w Solcu Kujawskim w ramach zadania publicznego pt. „Od zumbi do samby”, zorganizowało w Soleckim Centrum Kultury wydarzenie pt. „Andrzejkowy przekładaniec”. W ramach tego wydarzenia mieszkańcy Solca Kujawskiego (**ok. 200 osób**) wysłuchali wykładu „Ruch receptą na długie i sprawne życie” poprowadzonego przez wykładowcę z CM UMK w Bydgoszczy, a następnie uczestniczyli w pokazie tańców standardowych i latynoamerykańskich, mieli również możliwość zatańczenia walca angielskiego z profesjonalnymi instruktorami tańca z Federacji Tańca Sportowego.

W **2023 roku** w ramach zadania publicznego „**TWÓJ KROK DO ZDROWIA**” stowarzyszenie zorganizowało dla mieszkańców Solca Kujawskiego w różnym wieku (w tym dla osób w wieku emerytalnym) zajęcia i warsztaty taneczne, które prowadzone były przez wykwalifikowaną kadrę trenerską. Zajęcia odbywały się raz w tygodniu przez 12 tygodni. Natomiast **16 lutego 2023 r.** w Tłusty Czwartek dla dużej grupy mieszkańców Solca Kujawskiego (**ok. 250 osób**) Stowarzyszenie zorganizowało w Soleckim Centrum Kultury wydarzenie kulturalne pt. „Karnawałowe party”, w ramach którego został wygłoszony wykład przez adiunkta z Katedry Geriatrii na Wydziale Nauk o Zdrowiu CM UMK w Bydgoszczy pt. „Jak być sprawnym pomimo niepełnosprawności. Atrybuty świata ułatwiające życie”. Po wykładzie w Galerii Homo Faber uczestnicy wydarzenia wzięli aktywny udział w tanecznym party pn. „Z sambą przez świat” poprowadzonym przez tancerzy Federacji Tańca Sportowego.

W dniu **30 listopada 2023 r.** zostało zorganizowane wydarzenie pt. „**Andrzejowy mix**” w ramach którego zaproszono mieszkańców na wykład popularnonaukowy pt. „Twój ruch, Twoje zdrowie”, przeprowadzony przez wykładowcę z Katedry Geriatrii na Wydziale Nauk o Zdrowiu CM UMK w Bydgoszczy. Ponieważ ruch jest receptą na długie i sprawne życie, zorganizowane zostało również taneczne party „Latino” propagujące zdrowy i aktywny styl życia, poprowadzone przez DJ z udziałem tancerzy klasy „S” Federacji Tańca Sportowego.

W dniu **25 kwietnia 2024 r.** z okazji Międzynarodowego Dnia Tańca, Stowarzyszenie Miłośników Tańca w Solcu Kujawskim zorganizowało **FESTIWAL TANECZNY pn. „OD POLECZKI DO WALCA”**. Adresatami wydarzenia byli mieszkańcy Solca Kujawskiego w różnym wieku. Podczas imprezy zaprezentowane były umiejętności taneczne tancerzy amatorów i grup tanecznych w różnych formach tanecznych oraz w różnym wieku z terenu naszej gminy (taniec ludowy, taniec towarzyski, taniec nowoczesny itp.). Uczestnikami-tancerzami były dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Solcu Kujawskim, grupa ze Środowiskowego Domu Samopomocy w Solcu Kujawskim, młodzież z formacji Woolf Team i WOOLF GNG Crew – wolfdancestudio. W międzyczasie zaprezentowano pokaz tańca towarzyskiego w wykonaniu profesjonalnej pary tanecznej. Oprócz wartości estetycznych, które zawsze budzą przyjemne doznania i odpętlają zmysły, pokazy taneczne były zachętą i motywacją oraz powodem wzrostu ambicji, inspiracją do podejmowania wyzwań nad rozwojem umiejętności tanecznych. Były promocją tańca, ruchu zdrowia oraz miejscem integracji społeczeństwa Solca Kujawskiego. Podczas wydarzenia mieszkańcy brali również udział w warsztatach tanecznych, podczas których profesjonalny instruktor tańca towarzyskiego wraz z parą taneczną z Klasą S, poprowadzili krótkie lekcje tańca towarzyskiego. Udział w tych warsztatach był doskonałą okazją do doskonalenia umiejętności tanecznych.

W dniu **28 listopada 2024 r.** w ramach przedsięwzięcia pt. „**ANDRZEJKOWY KROK DO ZDROWIA**” ze środków własnych stowarzyszenia został zorganizowany wykład popularnonaukowy pt. „Bądź aktywny w każdym wieku”, który poprowadzony został przez doświadczonego wykładowcę, specjalistę posiadającego szeroką wiedzę i praktykę z zakresu fizjoterapii z Katedry Geriatrii na Wydziale Nauk o Zdrowiu CM UMK w Bydgoszczy. Ponadto zaprezentowany został pokaz taneczny, pary seniorów. Dodatkowo dla 20 osobowej grupy mieszkańców w pomieszczeniach Ośrodka Sportu i Rekreacji były zorganizowane zajęcia nauki salsy i bachaty. Projekt propagował wpływ tańca i ruchu na zdrowie ludzi oraz aktywny sposób spędzania czasu.

Czynne uczestnictwo w tego typu wydarzeniach jest zawsze znakomitą okazją do popularyzacji tańca i kultury fizycznej oraz zdrowego i aktywnego stylu życia wśród mieszkańców. Są to wydarzenia popularyzujące bardzo aktywny sposób spędzania czasu bez względu na wiek i płeć oraz wpływ tańca na zdrowie ludzi. Jednym z osiągniętych rezultatów była też duża integracja społeczeństwa w różnym wieku, a przede wszystkim duża frekwencja osób w wieku emerytalnym i osób różnej narodowości. Długotrwałym natomiast rezultatem projektu była znacząca inwestycja w zdrowie i rozwój ruchowy mieszkańców na terenie naszej Gminy.

Zasoby, które będą wykorzystane w realizacji zadania:

Planowane zadanie publiczne zostanie zrealizowane z wykorzystaniem pomieszczeń Ośrodka Sportu i Rekreacji w Solcu Kujawskim, Soleckiego Centrum Kultury oraz Restauracji „Jaskiniowa”. Do realizacji zadania, stowarzyszenie wykorzysta również własne zasoby kadrowe oraz własny sprzęt nagłaśniający, fotograficzny i biurowy (wolontariat).

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie instruktora	4.200,00		
2.	Wynajem sali	480,00		
3.	Wynagrodzenie wykładowcy	1.000,00		
4.	Obsługa muzyczna spotkania podsumowującego	800,00		
5.	Pozostałe koszty (art. biurowe, art. dekoracyjne, art. spożywcze-woda, konsumpcja, itp.)	2.020,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		8.500,00	5.000,00	3.500,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Anna Kowalska

Data *19.01.2026 r.*

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Wywieszono na tablicy ogłoszeń
dnia *20.01.2026*
Zdjęto z tablicy ogłoszeń
dnia *27.01.2026*
podpis *Urbaniak*

