

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE** co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdka, np.: „pobieranie\*/niepobieranie” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie”

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

|  |                              |
|--|------------------------------|
| 1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta | BURMISTRZ SOLCA KUJAWSKIEGO  |
| 2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>                          | WSPIERANIE KULTURY FIZYCZNEJ |

### II. Dane oferenta(-tów)

|  |               |
|--|---------------|
| 1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu | URZĄD MIEJSKI |
|--|---------------|

STOWARZYSZENIE MIŁOŚNIKÓW TAŃCA  
 86-050 Sołec Kujawski  
 ul. 23 stycznia 9  
 NIP: 5543000113 REGON: 520977471  
 e-mail: smt.sk@wp.pl  
 Bank Pekao S.A.  
 PL 97 1240 1288 1111 0011 1325 4391  
 SWIFT: PKOPPLPW

17670/M/2024/9

EWIDENCJA STOWARZYSZEŃ ZWYKŁYCH Starostwa Powiatowego w Bydgoszczy - Nr SZ-30

|   |  |
|---|--|
| 2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej) | Sylvia Serwatka-Bober tel. 692 137 982 |
|---|--|

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

|                              |                               |
|------------------------------|-------------------------------|
| 1. Tytuł zadania publicznego | „ANDRZEJKOWY KROK DO ZDROWIA” |
|------------------------------|-------------------------------|

|  |                  |            |                  |            |
|--|------------------|------------|------------------|------------|
| 2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup> | Data rozpoczęcia | 21.11.2024 | Data zakończenia | 31.12.2024 |
|--|------------------|------------|------------------|------------|

### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

**Opis zadania:**  
 Inspiracją do zorganizowania zadania publicznego pt. „ANDRZEJKOWY KROK DO ZDROWIA” jest chęć propagowania i popularyzacji aktywnego stylu życia, co jest jednym z głównych celów Stowarzyszenia Miłośników Tańca. Działalność stowarzyszenia ukierunkowana jest na działania na rzecz osób w wieku emerytalnym i osób niepełnosprawnych, na rzecz integracji cudzoziemców, a przede wszystkim na rzecz ochrony i promocji zdrowia poprzez promowanie aktywnego i zdrowego trybu życia.  
 Zadanie publiczne będzie polegało na zorganizowaniu w dniu 28 listopada 2024 r. wykładu popularnonaukowego pt. „Bądź aktywny w każdym wieku”, który poprowadzony zostanie przez doświadczonych specjalistów, posiadających wiedzę i praktykę z zakresu fizjoterapii.  
 Ponieważ ruch jest receptą na długie i sprawne życie, zorganizowany zostanie również wielopokoleniowy pokaz taneczny, wystąpią zarówno dzieci jak i dorośli – seniorzy. Wszystko to będzie przebiegało w andrzejkowej atmosferze, gdzie przy kawie atrakcją będą andrzejkowe wróżby. Dodatkowo dla 20 osobowej grupy mieszkańców w pomieszczeniach Ośrodka Sportu i Rekreacji będą zorganizowane zajęcia nauki salsy i bachaty.  
 Projekt propaguje aktywny sposób spędzania czasu bez względu na wiek i płeć, a przede wszystkim wpływ tańca i ruchu na zdrowie ludzi. Wielu lekarzy potwierdza, że taniec stymuluje mózg, poprawia koordynację ruchową, usprawnia stawy, wspomaga mięśnie nóg, brzucha i ramion, pomaga nawiązać kontakty międzyludzkie, a przede wszystkim wspomaga wydzielanie endorfin – hormonu szczęścia. Dzięki temu poprawia się nastrój, wzrasta chęć do życia i wyzwalają się energia. Taniec zapobiega depresji, znakomicie poprawia nastrój, co w każdym wieku jest nie do pogardzenia. Ponadto ruch, a szczególnie taniec (rytm i muzyka) pozwalają ludziom pokonywać własne bariery i ograniczenia, a przez to żyć szczęśliwie.  
 Projekt skierowany jest do osób w każdym wieku, zarówno kobiet, mężczyzn i dzieci, w tym w wieku emerytalnym oraz osób wykluczonych społecznie m.in. osób niepełnosprawnych, ubogich, mniejszości narodowych itp. Głównym celem projektu jest krzewienie zamiłowania do systematycznego uprawiania ruchu, w tym różnych form tanecznych i sportu oraz rozwijanie nawyków prowadzących do utrzymania i podnoszenia sprawności fizycznej społeczeństwa.  
 Uczestnictwo w tej formie aktywności ruchowej ma duże znaczenie dla miasta, wpływając na popularyzację tańca towarzyskiego, a poprzez to zwiększając zasięg aktywnego uczestnictwa społeczeństwa w wydarzeniach kulturalnych. Jednym z rezultatów jest duża integracja społeczeństwa w różnym wieku.  
**Miejsce realizacji:**  
 Sołeckie Centrum Kultury, ul. Gen. Stefana Roweckiego „Grotę” 1, 86-050 Sołec Kujawski, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Solcu Kujawskim.

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

| 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego                       |  |   |
|---|--|---|
| Nazwa rezultatu   | Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa) | Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika |
| Propagowanie zdrowego trybu życia poprzez zorganizowanie wykładu popularnonaukowego | 200 osób   | Zdjęcia, fotorelacje.   |
| Czynne uczestnictwo w programie andrzejkowym - wróżby przy kawie i ciastku          | 150 osób   | Zdjęcia, fotorelacje.   |
| Aktywne uczestnictwo w zajęciach nauki salsy i bachaty.                             | 20 osób  | Zdjęcia, fotorelacje.   |

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

**Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie:**

W 2022 roku w ramach zadania publicznego pt. „Od zumbi do samby” dla mieszkańców Solca Kujawskiego w dniu 30 listopada 2022 r. w Soleckim Centrum Kultury Stowarzyszenie Miłośników Tańca w Solcu Kujawskim zorganizowało wydarzenie pt. „Andrzejkowy przekładaniec”. W ramach tego wydarzenia mieszkańcy mieli możliwość wysłuchania i obejrzenia wykładu „Ruch receptą na długie i sprawne życie” poprowadzonego przez wykładowcę z CM UMK w Bydgoszczy. Ponadto uczestnicy wydarzenia uczestniczyli w pokazie tańców standardowych i latynoamerykańskich oraz mieli możliwość zatańczenia walca angielskiego z profesjonalnymi instruktorami tańca z Federacji Tańca Sportowego. Dodatkowo zorganizowany został kurs nauki zumbi, który był poprowadzony przez licencjonowanego instruktora Zumba® Fitness będącego członkiem ZIN (Zumba® instruktor Network™).

Dla szerszej grupy mieszkańców Solca Kujawskiego (ok. 250 osób) w dniu 16 lutego 2023 r. w Tłusty Czwartek w Soleckim Centrum Kultury zostało zorganizowane wydarzenie kulturalne pt. „Karnawałowe party”. W ramach tego wydarzenia został wygłoszony wykład przez adiunkta w Katedrze Geriatrii na Wydziale Nauk o Zdrowiu CM UMK w Bydgoszczy pt. „Jak być sprawnym pomimo niepełnosprawności. Atrybuty świata ułatwiający życie”, a w Galerii Homo Faber uczestnicy brali udział w tanecznym party pn. „Z sambą przez świat” poprowadzonym przez tancerzy Federacji Tańca. W trakcie party mieszkańcy mieli możliwość aktywnego uczestnictwa w konkursach i nauce tańca latynoamerykańskiego (cha-cha). Dodatkowo w trosce o zdrowie fizyczne i właściwe odżywianie, uczestnicy mieli możliwość obejrzenia kilkunastominutowego spotu na temat zdrowego trybu życia, a po jego obejrzeniu, osoby zainteresowane mogły już bezpośrednio od trenerek zdrowego stylu życia uzyskać informacje dotyczące projektu pt. „Zdrowie na lata”.

Natomiast w dniu 30 listopada 2023 r. zostało zorganizowane wydarzenie pt. „Andrzejkowy mix” w ramach którego zaproszono mieszkańców na wykład popularnonaukowy pt. „Twój ruch, Twoje zdrowie”, przeprowadzony przez wykładowcę z Katedry Geriatrii na Wydziale Nauk o Zdrowiu CM UMK w Bydgoszczy. Ponieważ ruch jest receptą na długie i sprawne życie, zorganizowane zostało również taneczne party „Latino” propagujące zdrowy i aktywny styl życia, poprowadzone przez DJ z udziałem tancerzy klasy „S” Federacji Tańca Sportowego oraz Studia Tańca i Ruchu „Gest”. Wydarzenie to przebiegało w andrzejkowej atmosferze, gdzie przy pysznej kawie serwowanej przez baristę atrakcją było zakręcenie andrzejkowym kołem fortuny.

Z okazji Międzynarodowego Dnia Tańca w dniu 25 kwietnia 2024 r. Stowarzyszenie Miłośników Tańca w Solcu Kujawskim zorganizowało po raz pierwszy FESTIWAL TANECZNY pn. „OD POLECZKI DO WALCA”. Adresatami wydarzenia byli mieszkańcy Solca Kujawskiego w różnym wieku. Podczas imprezy zaprezentowane były umiejętności taneczne tancerzy amatorów i grup tanecznych w różnych formach tanecznych oraz w różnym wieku z terenu naszej gminy (taniec ludowy, taniec towarzyski, taniec nowoczesny itp.). Uczestnikami były dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Solcu Kujawskim, grupa ze Środowiskowego Domu Samopomocy w Solcu Kujawskim, młodzież z formacji Woolf Team i WOOLF GNG Crew – wolfdancestudio. W międzyczasie w wykonaniu profesjonalnej pary tanecznej były pokazy taneczne tańca towarzyskiego. Oprócz wartości estetycznych, które zawsze budzą przyjemne doznania i odprężają zmysły, pokazy taneczne były zachętą i motywacją oraz powodem wzrostu ambicji, chęci podejmowania wyzwań nad rozwojem umiejętności tanecznych. Były promocją tańca, ruchu zdrowia oraz miejscem integracji społeczeństwa Solca Kujawskiego. Podczas wydarzenia mieszkańcy brali również udział w warsztatach tanecznych, podczas których profesjonalny instruktor tańca towarzyskiego wraz z parą taneczną z Klasą S, poprowadzili krótkie lekcje tańca towarzyskiego. Udział w tych warsztatach tanecznych był doskonałą okazją do doskonalenia umiejętności tanecznych.

Aktywne uczestnictwo w tego typu wydarzeniach jest zawsze znakomitą okazją do popularyzacji tańca i kultury fizycznej oraz zdrowego i aktywnego stylu życia wśród mieszkańców. Są to wydarzenia popularyzujące aktywny sposób spędzania czasu bez względu na wiek i płeć oraz wpływ tańca na zdrowie ludzi.

Jednym z osiągniętych rezultatów była też duża integracja społeczeństwa w różnym wieku, a przede wszystkim duża frekwencja osób w wieku emerytalnym i osób różnej narodowości. Długotrwałym natomiast rezultatem projektu była znacząca inwestycja w zdrowie i rozwój ruchowy mieszkańców na terenie Gminy.

**Zasoby, które będą wykorzystane w realizacji zadania:**

Planowane zadanie publiczne zostanie zrealizowane z wykorzystaniem pomieszczeń i sprzętu Soleckiego Centrum Kultury niezbędnych do zorganizowania tego zadania (m.in.: sala widowiskowa, garderoby, pomieszczenia kuli, nagłośnienie i oświetlenie) oraz pomieszczeń Ośrodka Sportu i Rekreacji w Solcu Kujawskim. Do realizacji zadania, stowarzyszenie wykorzysta również własne zasoby kadrowe oraz własny sprzęt nagłaśniający, fotograficzny i biurowy (wolontariat).

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

| Lp.  | Rodzaj kosztu  | Wartość PLN | Z dotacji | Z innych źródeł |
|--|--|-------------|-----------|-----------------|
| 1.   | Wynagrodzenie wykładowców i instruktorów                             | 2.500,00    |           |                 |
| 2.   | Kawa, poczęstunek  | 2.500,00    |           |                 |
| 3.   | Nagrody, upominki  | 1.000,00    |           |                 |
| 4.   | Pozostałe wydatki (plakaty, zaproszenia, wynajem pomieszczeń, itp.). | 1.500,00    |           |                 |
| Suma wszystkich kosztów realizacji zadania |  | 7.500,00    | 6.500,00  | 1.000,00        |

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(~~amy~~), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

*Sylwia Senotina-Beber*  
 .....

Data *12.11.2024 r.*

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)